

72H À ANGLET
HORS SAISON

OÙ BRUNCHER
TOUTE L'ANNÉE

DAMIEN CASTERA
PORTRAIT

émotions

LE MAGAZINE D'ANGLET TOURISME

Anglet



OSPOT

• ÉCLAIRAGE • MOBILIER • DÉCORATION •

Votre rendez-vous lumineuse et mobilier design

Retrouvez toutes vos marques préférées en magasin :

HAY

DCWéditions
PARIS

Fermob

Kartell

TREKU

fatboy.

MODELEC

ondarreta

ET BIEN PLUS ENCORE ...

91 Rue de Lamouly, 64600 Anglet
05 59 52 23 62



www.ospot-design.fr



émotions

Anglet

Savourer une glace face à l'océan, un petit plaisir, en toute simplicité, que l'on apprécie d'autant plus, quand il est partagé en bonne compagnie ! À Anglet, on apprend très tôt à aimer les bonnes choses, comme Ayden et Hugo, 5 ans, en pleine dégustation à la Chambre d'Amour, en couverture de ce nouveau numéro d'Anglet Émotions.

Cette douceur de vivre angloise, à laquelle nous sommes très attachées, nous avons à cœur de vous la faire découvrir ou redécouvrir. Car oui, nous pouvons être visiteurs de notre propre ville et vivre une aventure à deux pas de chez soi. C'est notre rôle, à l'Office de Tourisme et de Loisirs d'Anglet, de dénicher pour vous les nouveautés, de valoriser les pépites locales, de servir de vitrine du savoir-faire du territoire, bref, d'être la porte d'entrée principale de notre destination que vous soyez d'ici ou d'ailleurs !

Cette année, encore, nous avons été à la rencontre d'acteurs locaux passionnés et passionnants, soucieux de préserver leur environnement comme le Directeur du Golf de Chiberta, Patxi Ithurry, des anglois talentueux et inspirants comme Damien Castera, l'aventurier sur tous les fronts ou encore Léo Micouin, guide naturaliste au Parc Izadia. Vous retrouverez également, dans ce magazine, des bonnes adresses pour bruncher toute l'année, des actualités et des nouvelles expériences à tester à Anglet, qui vous feront vivre de belles émotions !

Il ne reste plus qu'à les découvrir dans ce magazine, sur notre blog #iLoveAnglet et nos réseaux sociaux @iLoveAnglet.

Bonne lecture et à bientôt à l'Office de Tourisme et de Loisirs d'Anglet !

L'équipe d'Anglet Tourisme

MAGAZINE RÉALISÉ PAR ANGLET TOURISME
Office de Tourisme et de Loisirs d'Anglet
1, Avenue de la Chambre d'Amour, 64600 Anglet

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Pantxika Labrouche, Directrice

DIRECTION ÉDITORIALE
Aurore Cosnier, Responsable Promotion-Communication
a.cosnier@anglet-tourisme.com

DIRECTION ARTISTIQUE & RÉALISATION
Aurore Cosnier, Rémi Blanc

NOS PLUMES
Karen Allais-Pallandre, Karine Noble, Vanessa Robbe,
Aurore Cosnier, Yannick Revel, Christophe Rambeau
(aka Chrichri Basque)

PHOTOS
Rémi Blanc, Pierre Chambion, Jean-Philippe Jubera, Léo
Micouin, Golf de Chiberta, Chrichri Basque

RÉGIE PUBLICITAIRE
Laurent Andureu, Responsable Commercial et Marketing
l.andureu@anglet-tourisme.com

IMPRESSION
Ganboa - Pays Basque.

PARUTION
Annuelle Avril 2023
Réalisée sur du papier issu d'une gestion durable des forêts.

PLUS D'INFOS SUR LA DESTINATION
Site web : anglet-tourisme.com
Blog : blog.anglet-tourisme.com

SUIVEZ-NOUS
f Anglet Tourisme
@ iloveanglet
OT_Anglet

ANGLET

La rédaction n'est pas responsable des textes et photos qui lui sont communiqués. Tous les prix figurant dans ce magazine sont à titre indicatif.

Tous droits de reproduction réservés. La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans Anglet Émotions est interdite sans autorisation préalable.



SOMMAIRE

MAGAZINE ANGLET TOURISME N°4



4. NOUVEAUTÉS



8. INSPIRATION

72h à Anglet - Chouette il pleut - Brindos, une parenthèse enchantée - Mon Anglet selon Pauline Ado



22. BIEN-ÊTRE

Anglet sport santé & bien-être pour tous - Yoga prendre le temps - Maison Ama - Atlanthal



32. NATURE

Dans l'objectif de Léo - Hegalaldia - Jamais sans mon vélo - Golf de Chiberta - Damien Castera - Milieu.Vision



50. CITY

Expériences Anglet - Erro maroquinerie - Où bruncher - L'omelette Pascale - Halles des 5 Cantons - Ça vient d'ici - Groupe Clim - Anglet Tourisme 50 ans - Idées shopping - Livrévou

QUOI DE NEUF À ANGLET ?

#ÉVÉNEMENTS

UNE PROGRAMMATION AU RENDEZ-VOUS !

À vos agendas, la programmation des événements de cette année promet, une fois encore, de jolis moments à vivre à Anglet ! On retrouve les incontournables temps forts comme Pilotarienak, le Footing Gastronomique, les Nocturnes de la Chambre d'Amour, Le Festival International de Film de Surf, l'Anglet Beach Rugby Festival, le Rip Curl Pro Anglet ou encore le célèbre Caraïbos Anglet Surf de Nuit, pour ne citer que ceux-là. Une nouveauté fait son apparition dans le programme, il s'agit de l'Anglet Uhaina Sauvetage, prévu en juin. Pour la première fois, sera présent, l'ensemble des intervenants de la chaîne de sauvetage professionnel pour une démonstration de secours. Avec la participation des sauveteurs côtiers anglais, des Guides de Bain Anglois, de la SNSM, le SDIS 64, le SAMU 64, la Gendarmerie et l'Armée de l'air. Un événement spectaculaire à ne pas manquer, Plage des Sables d'Or.

Retrouvez la programmation complète sur l'agenda du site anglet-tourisme.com



#INÉDIT

ALERTE À ANGELU !

Cet été, les sauveteurs anglais ouvrent les portes de leur poste de secours au grand public et proposent des **visites immersives inédites** d'1h. C'est une grande première sur la Côte Basque. Vous pourrez découvrir le **quotidien des anges gardiens** de notre littoral, de la mise en place de la surveillance de la plage aux techniques de secours, sans oublier les premiers soins, le matériel médical et de secours ainsi que l'histoire du sauvetage à Anglet. Tout vous sera expliqué ! De quoi susciter des vocations pour le passionnant métier de sauveteur qui allie une parfaite connaissance et observation de l'océan à la maîtrise des gestes de secours. Autre bonne nouvelle : la plage de Marinella est surveillée du 8 avril au 5 novembre 2023.

*À partir de 5€/personne
Réservation sur anglet-tourisme.com*



#DESTINATION ARTY

DANIEL BUREN À ANGLET

Un grand nom de l'art contemporain a été choisi pour inaugurer la toute nouvelle Galerie Pompidou à Anglet. À partir de juin, et pour 4 mois, vous pourrez profiter des œuvres de l'artiste français, Daniel Buren, connu pour ses célèbres bandes alternées. On lui doit notamment l'œuvre des «deux plateaux» ou «Colonnes de Buren», installée dans la Cour d'honneur du Palais Royal à Paris. La nouvelle salle d'exposition, construite face à la Villa Beatrix Enea complète l'offre culturelle d'Anglet. À ne pas manquer également, la grande exposition à la Villa Beatrix Enea du 13 mai au 7 octobre rassemblant des œuvres issues d'une collection privée, explorant les mouvements picturaux en France et aux Etats-Unis, des années 1950-1960 jusqu'à nos jours, comme la figuration narrative ou l'hyperréalisme.

Entrée gratuite.

Visite commentée et animations culturelles sur anglet-tourisme.com

#CRÉATION LOCALE

CONCEPT STORE ANGLET CÔTE BASQUE

Au printemps, Anglet Tourisme ouvre son deuxième concept store Anglet Côte Basque à la Chambre d'Amour où vous pourrez trouver de jolies pépites locales. Ce tout nouvel espace d'accueil et d'information, l'Office de Tourisme d'Anglet a été aménagé dans le même esprit que le bureau principal des Cinq Cantons. On retrouve des matériaux recyclés, des matières naturelles, des meubles chinés, et un espace dédié à la création. Vous aurez le plaisir de découvrir les nouveaux créateurs du label Création Éthique (imaginé par Anglet Tourisme pour soutenir les acteurs locaux et proposer une offre responsable valorisant le circuit-court). Retrouvez la sélection shopping en page 71.

Bureau secondaire

📍 Avenue des dauphins
(Plage des Sables d'Or) à Anglet.
Ouvert d'avril à novembre.

📷 @iloveanglet





#INSOLITE **VISITE GUIDÉE D'ANGLET AVEC TXIKI COMBI**

Vous souhaitez découvrir Anglet d'une façon originale et au son des Beach Boys ? Embarquez à bord de Woody et Joe, authentiques Combis Volkswagen des années 70, tout droit venus de Californie et laissez-vous guider par la sportive, Aurélie et la gourmande Clémence de Txiki Combi. Ces deux aventurières, sont spécialistes de l'organisation d'excursions inédites et insolites au Pays Basque. En partenariat avec l'Office de Tourisme d'Anglet, elles ont monté ce nouveau circuit, qui, des Cinq Cantons, à la Love Tower, en passant par la Chambre d'Amour, le Parc Izadia ou encore le Golf de Chiberta, pour ne citer que ces lieux, fait découvrir Anglet et son histoire autrement ! Petit plus, la visite de 2h de notre petite Californie basque s'achève par une dégustation de produits locaux. Miam !

*À partir de 30€/personne.
Réservation sur anglet-tourisme.com*

#EXPÉRIENCE **ATELIERS CULINAIRES CHEZ BILTOKI !**

Vivez l'expérience du goût aux Halles des 5 Cantons ! Cette année, Biltoki nous régale avec son nouveau concept d'ateliers culinaires accessibles à tous ! Organisés en partenariat avec les artisans commerçants, ces ateliers peuvent prendre plusieurs formes et peuvent se décliner en fonction des saisons et des spécialités de chaque stand. On retrouve notamment dans leur programmation : des ateliers de sommellerie, menés par Mathilde, oenologue chez Hazia, qui propose de découvrir et déguster les cépages du Sud-Ouest, mais aussi des ateliers accords fromages et vins, co-organisés par le fromager Lait 2 Fromagers et le caviste Hazia.

*À partir de 25€/personne.
Réservation sur anglet-tourisme.com*



#NOUVEAUTÉS

ÇA BOUGE À ANGLET !

De nouvelles adresses sont à découvrir : restos, magasins, activités, ..., dans ce magazine, sur notre blog et sur nos réseaux sociaux ! Pour vous donner l'eau à la bouche, il se passe des choses du côté de la plage de Marinella avec l'ouverture du **Jardin de la Paillote Bleue** et celle de **Volt Café**, le **Bouillon Français** arrive sur la place des 5 Cantons, la **Dinguette** débarque au Maharin, **Maitasuna**, **Manava** et **les Enfants Terribles** s'installent à la Chambre d'Amour, le **Fogon**, **Xokoa** et **Mogu Japan** sont à découvrir en centre-ville... On vous recommande aussi une halte bouquin chez **Livrévou**, la première librairie indépendante d'Anglet, les boutiques **les P'tits Kutz** pour enfant, et **Kotxela** pour le prêt-à-porter féminin ou bien encore le **Showroom de déco Emma Mata** du côté de Larochefoucauld. Enfin pourquoi ne pas tester une balade en paddle avec **Rainbow Surf School**, ou encore de faire une sortie kayak et paddle géant avec **l'Anglet Olympique Canoë Kayak**, etc... bref lisez ce mag, le blog, allez sur le site et suivez les réseaux sociaux **#iloveanglet**.



#BONPLAN

TOUTE L'INFO EN TEMPS RÉEL AVEC L'APPLICATION ANGLET



Une météo incertaine, un changement de programme, un report ou une annulation d'événement, restez informés en temps réel avec l'application **ANGLET** et épargnez-vous des mauvaises surprises ! Très pratique, cette application permet de recevoir les alertes qui vous sont utiles en personnalisant l'application avec vos préférences. Elle permet également de réaliser ses démarches administratives en un clic, de trouver les numéros d'urgence, de réserver un spectacle, de visualiser les commerces de proximité avec la géolocalisation de votre smartphone, depuis la carte interactive Anglet à la carte.

Disponible gratuitement sur Apple Store et Google Play.





inspiration.

72H À ANGLET HORS SAISON

Pour ce week end à Anglet, nous avons suivi Laura, maman bordelaise active qui profite de toutes les occasions pour venir sur la Côte Basque et s'échapper de la métropole. Venue en famille accompagnée d'un couple d'amis, elle nous livre son programme.

20h00 Dès notre arrivée, après avoir déposé les bagages à l'hôtel, nous nous mettons tout de suite dans l'ambiance au Txapel avec, pour les grands, un cocktail* signature maison et de saison, réalisé par Xavier et Marc, mixologues, agrémenté d'une planche à pintxer aux saveurs du Pays Basque. Pour les enfants, ils ont pu choisir leur propre cocktail sur mesure sans alcool. Ouf !



JOUR 1
9h00 Réveil à l'hôtel Atlantal, toujours un bonheur avec sa vue mer, je me sens déjà revivifiée par les embruns. Ma tribu dort encore, moi j'ai trop de choses à faire !



10h00 Après avoir pris le petit-déjeuner tous ensemble, pour mon premier matin à Anglet, direction la Promenade Victor Mendiboure et ses 4,5 km le long de la plage. Qu'il vente, pleuve ou qu'il fasse grand soleil c'est mon incontournable pour réaliser que je suis en vacances au Pays basque, un plein d'iode et de vitalité garanti !

En chemin, je m'arrête chez Karabana commander mon jus de fruit frais pressé préféré, le daily boost à base d'orange, de gingembre et de citron. J'en profite aussi pour papoter avec Barbara, à force, on commence à bien se connaître !



* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

12h00 Ma poche sous le bras, je pars aux **Halles des 5 Cantons - Biltoki** et je me laisse guider par mes envies au gré des étals... Je choisis de faire le tour des **4 AOP du Pays Basque** et je rapporte pour toute ma petite tribu, jambon kintoa, fromage de brebis Ossau Iraty, une bouteille de vin Irouleguy et un petit pot de piment d'Espelette.

Je suis rejointe très rapidement par mon mari et mes enfants pour le déjeuner du midi aux **Cuisines du Marché** attenantes aux Halles. Pratique, chacun peut choisir ce qu'il préfère parmi les nombreux stands traiteurs ! Pour moi, ce sera bien sûr des chipirons et le poisson du jour de chez **Xipiron Street**.

14h00 Direction **Anglet Tourisme** pour faire le plein de bonnes adresses et d'idées d'activités et de sorties pour tous. J'en profite aussi pour jeter un œil à la boutique des créateurs et glaner quelques idées cadeaux pour moi aussi et mes proches.

14h30 Mes enfants et mes amis ont rendez-vous pour un cours de surf à la Petite Chambre d'Amour, mon mari est déjà à l'eau et profite d'un joli swell. Moi j'opte pour la version farniente sur la plage, j'en ai bien besoin ! Et éventuellement baignade sous l'œil vigilant des sauveteurs qui veillent d'avril à la Toussaint !

17h00 Tout le monde a un petit creux... Pour moi pas d'hésitation, c'est l'heure de l'incontournable gaufre **Krakada** de chez **Txomin**, face à la plage du Club. Mon pêché mignon, je l'avoue !



19h00 Toujours à la Chambre d'Amour, difficile de ne pas monter admirer la vue depuis la **Love Tower** qui surplombe la falaise du Cap Saint Martin... J'adore ce panorama.

Et évidemment, en redescendant, il est temps de profiter du sunset dans l'un des cabanons de plages qui font la réputation d'Anglet. Ce soir direction le **Lagunak** pour retrouver l'équipe de l'école de surf et savourer le cidre local : **Kupela** et quelques tapas.

21h30 Nous poursuivons notre soirée au restaurant **Maitasuna** chez Jo et Arnaud. Leur cuisine au feu de bois marche à tous les coups et les enfants adorent. Une belle adresse que j'ai découverte à l'automne et qui fait partie de ma liste coup de cœur !

Balade nocturne avec les supers vélos à assistance électrique loués à BiciCletta pour tout le monde afin de rejoindre l'hôtel. Le tout en toute sécurité en empruntant la piste cyclable du Boulevard des plages.



JOUR 2

9h00 Après une nuit douillette, je me laisse tenter avec mon amie par un cours d'Aquapalmes suivi d'un massage détoxifiant Thal'kansu dans l'espace bien-être de la thalassothérapie de l'hôtel.

12h00 Retour les pieds dans le sable à la plage de la Madrague pour un déjeuner à l'Arrantza. Déjeuner à l'assiette pour les grands et hot-dogs et paninis pour les enfants. Tout le monde est content.

On profite du moment, les enfants s'amuse sur le sable, les grands sortent les raquettes, que le tournoi commence !

14h30 On décide d'enfourcher nos vélos et nous voilà partis à la découverte d'Anglet. Direction la Forêt du Pignada, crochet par la Forêt du Lazaret et arrêt au Parc Izadia pour visiter le parc avec un guide naturaliste et voir l'expo scientifique du moment. Une activité au top avec des enfants.

Avant d'arriver au parc, une pause s'impose à la Torref, quartier Blancpignon. Torréfié sur place, les senteurs du café chatouillent nos narines et les pâtisseries maison vont nous aider à recharger les batteries. Pour moi, même si j'adore le café, j'aime encore plus leur Chaï latte ! J'en profite pour découvrir le nouvel Anglet Émotions qui viendra compléter ma collection.

20h30 Ce soir c'est un dîner romantique ! On s'est arrangé avec les amis, qui sont partis au Sunset à Marinella avec les enfants. Quant à nous, nous avons réservé une table au Lieu à la Chambre d'Amour. Je suis fan de son roof top avec vue sur l'Océan et sa sélection de produits de la mer. Je n'en dis pas plus !

JOUR 3

10h30 Pour notre dernier petit-déjeuner, j'entraîne tout le monde à la Paillote bleue au pied de l'Hôtel sur les espaces verts de la plage des Cavaliers. C'est mon spot de brunch ensoleillé ! Idéal pour occuper les plus jeunes, le parc pour enfants avec le bateau pirate est juste en face.

Avant de repartir j'ai réservé pour cette après-midi, une expérience intrigante pour mon amie et moi, pendant que les autres profiteront des vagues pour surfer. Il s'agit des ateliers sensoriels de la marque ERRO Maroquinerie. Pendant 3h nous allons devoir confectionner avec l'aide de l'artisan notre propre objet en cuir ! Il me tarde d'y être !

17h00 C'est l'heure du départ, nous repartons avec de nouveaux jolis souvenirs, je pense qu'Anglet a séduit mes amis, qui ne manqueront pas de vouloir redescendre avec nous, une prochaine fois !





CHOUETTE IL PLEUT !

S'il y a bien une chose que personne ne maîtrise ...c'est bien la météo ! Quand ça arrive, il faut trouver des occupations pour les petits et surtout pour les grands enfants que nous sommes ! La bonne question à poser à votre office de tourisme préféré, reste alors : Mais que faire quand il pleut au Pays Basque ? Une question à laquelle Anglet Tourisme aime particulièrement répondre : « pas de panique ! »

EN FAMILLE, TENTEZ L'EXPÉRIENCE ESCAPE GAME

Pour ceux qui ne connaissent pas le principe de l'Escape Game, il s'agit d'un jeu d'énigmes qui se pratique en équipe dans un lieu clos et dans un temps limité, généralement entre 60 et 90 minutes. À Anglet, deux adresses et 6 salles aux thématiques différentes sont à votre disposition pour occuper de façon ludique vos journées pluvieuses en utilisant vos petites cellules grises !

À partir de 80€/ équipe.

Escape You et Illusiom infos sur anglet-tourisme.com

POUR LES AMOUREUX DU SAVOIR-FAIRE ARTISANAL

Direction la Fabrique de Chistera Gonzalez. Tous les modèles de chisteras, utilisés pour la pelote, sport traditionnel issu du jeu de paume, sont façonnés par les mains de la famille Gonzalez. Des grands gants pour la Cesta punta aux petits gants pour le joko garbi, ils sont les seuls fabricants français. C'est dans leur atelier qu'ils dévoilent le savoir-faire d'un travail réalisé à la main en 3 étapes : l'élaboration du squelette, le tressage et le travail du cuir.

À partir de 5€/personne sur réservation.

Information sur chisteras-gonzalez.com

CRAQUEZ POUR UN CHOCOLAT CHAUD À BRINDOS

La chocolaterie installée au sein même du Château de Brindos, offre un cadre idyllique pour se délecter de toutes les saveurs que propose le chocolat d'exception de la Maison Cazenave. Deux options s'offrent à vous, le Chocolat chaud au lait entier ou végétal ou bien le chocolat chaud à l'espagnol avec sa pointe de fleur de sel et sa chantilly vanille. Vous pourrez choisir d'accompagner votre boisson d'une des délicieuses pâtisseries maison du Chef Pâtissier Corentin Poirier Martinet. Confortablement installés sur les canapés donnant sur le magnifique lac, laissez vous transporter par ce cadre exceptionnel pendant votre pause gourmande.

À partir de 10€/personne.

Information sur brindos-cotebasque.com

LEVER DE RIDEAUX AU THÉÂTRE QUINTAOU

De septembre à juin, une programmation culturelle de grande qualité et accessible à tous est proposée à Anglet, en collaboration avec la Direction de la Culture de la Ville et la Scène Nationale du Sud Aquitain. Théâtre, danse, musique, cirque, de nombreux rendez-vous vous attendent au théâtre Quintaou ! Aux Ecuries de Baroja, lieu culturel dédié à la création musicale situé également en centre-ville, retrouvez chaque jeudi un concert gratuit.

Réservez vos billets directement à l'Office de Tourisme d'Anglet ou bien en ligne sur anglet-tourisme.com

UNE PARENTHÈSE ENCHANTÉE

Une légende enveloppe Brindos de son mystère, et tout porte à croire qu'elle est vraie tant ce lieu invite aux rêves et attise l'imaginaire. Alors pourquoi ne pas accueillir l'illusion que de chaque nénuphar, s'envole une femme belle comme le jour, vêtue de voiles plus fins et plus clairs que des ailes de papillon, en un ballet incomparable sous la lune attendrie.

Brindos, écrin de nature et de calme, même en pleine saison, puise dans son histoire son charme et prolonge la magie du mythe, notamment chaque **14 septembre** lors d'une soirée spéciale « **féerie du lac** ». D'autres moments tout aussi envoûtants sont programmés tout au long de l'année car cet établissement anglo a voulu développer une nouvelle dynamique autour de ce lieu.

After Amérique Latine, goûter Chandeleur ou menu truffe, défi force basque ou soirée Beach Boy, brunch d'halloween, atelier biscuit de Noël, yoga, week-end wellness, etc... sont autant de tentations supplémentaires pour profiter de Brindos, que l'on séjourne à l'hôtel ou que l'on y vienne uniquement pour ces moments.

« Nous avons notamment une clientèle locale qui prend l'habitude de venir régulièrement chez nous, que ce soit pour un déjeuner avec la proposition de notre chef à 37€ le midi, un chocolat chaud en famille ou entre amis l'après-midi ou pour un apéritif concert sur le ponton le soir. Certains nous font le plaisir de nous choisir pour des moments importants, comme un baptême ou un anniversaire, et nous disposons pour cela d'une salle privée. Evidemment, beaucoup suivent et profitent de nos programmations à découvrir sur notre page Facebook toutes les semaines, tout comme notre menu toujours renouvelé. Un de nos atouts est le calme du lieu en toute saison et l'assurance de pouvoir se garer ! » explique Frédérique Tellier, Responsable commerciale.

📍 1, allée du Château, Anglet.
📞 [brindos.anglet](https://www.brindos.anglet.com)
[brindos-cotebasque.com](https://www.brindos-cotebasque.com)

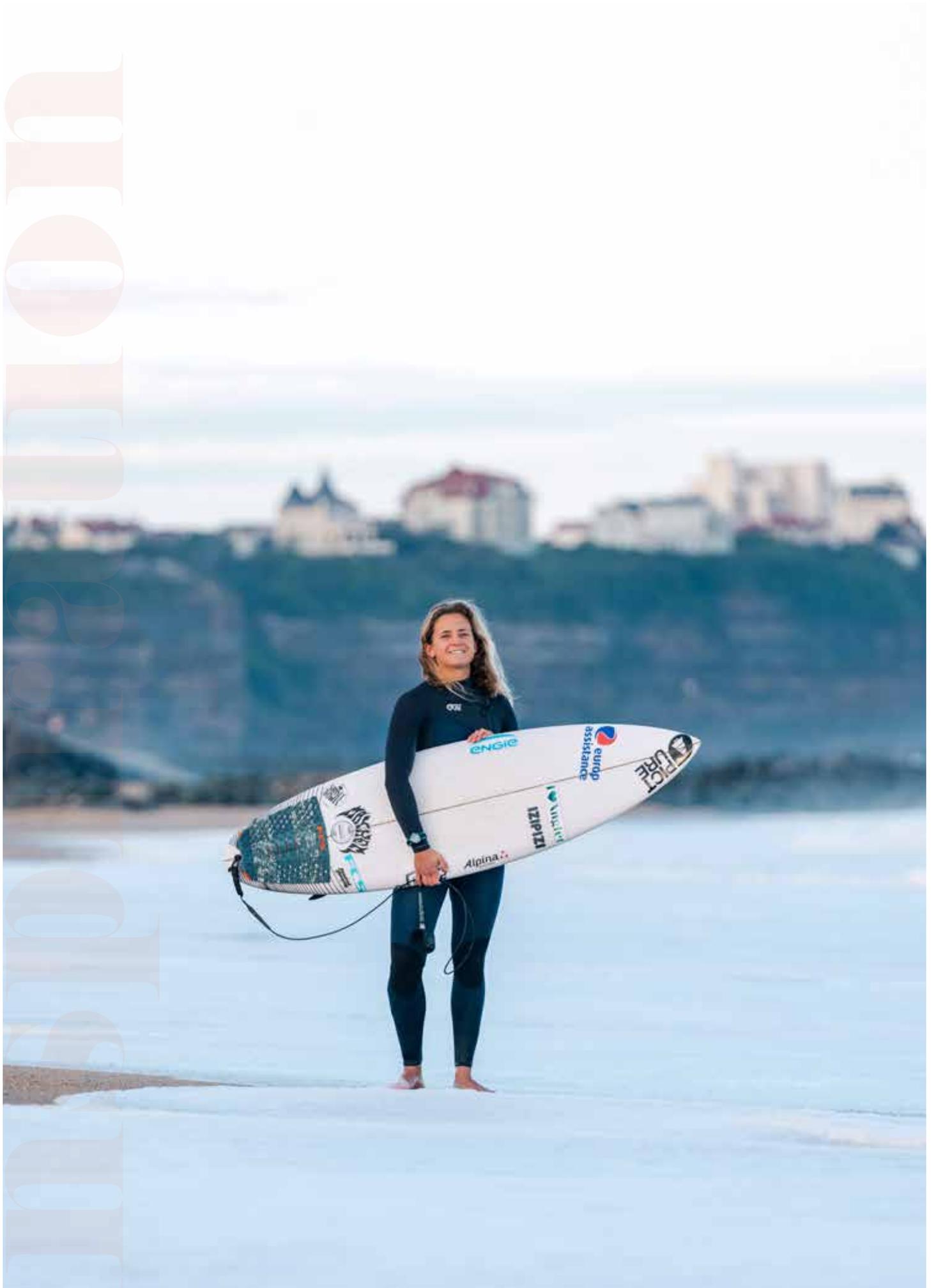
« Nous avons aussi beaucoup de succès avec nos Master Class de dégustation de vin ou de mixologie et nos bulles cadeaux notamment **La Bulle Épicurienne – Brindos, Lac & Château** et nos offres Spa en duo sur cabine flottante. Nous ne manquons pas d'idées et notre équipe est ravie de les mettre en œuvre pour faire de Brindos un lieu unique et vivant ».

Le secret de Brindos réside aussi dans sa conception qui en fait un véritable cocon. Des chambres décorées autour du subtil fil conducteur qu'est le piment d'Espelette. Chacune étant totalement différente de ses sœurs bien qu'elles aient toutes vue sur lac. Les lodges flottants sont, quant à eux, une autre expérience mêlant raffinement et aventure.

Le bar, restaurant, salon de thé et autre partie du château ont été harmonieusement décorés selon la signature millésime. sublimer la personnalité du lieu avec notamment une collaboration avec **La Maison Jean-Vier**, artiste du tissage basque, c'est ce que recherche la directrice artistique de Millésime, **Marie-Christine Mecoen** et c'est ce qui donne à ce lieu un supplément d'âme.

Ce dernier fait très certainement toute la distinction de ce **Relais et Château 5*******. Ce à quoi il faut ajouter l'esprit de famille qui y règne grâce au maître de maison, **Olivier Richard**, qui veille à ce que chacun se sente ici chez lui, qu'on vienne d'outre Atlantique comme des bords de l'Adour !





MON ANGLET SELON PAULINE ADO

Notre ambassadrice s'est prêtée au jeu des questions de notre journaliste et nous fait partager sa vision d'Anglet. Surfeuse professionnelle, Championne du monde ISA 2017, Vice-Championne du Monde ISA 2022, septuple Championne d'Europe et athlète olympique, notre jeune trentenaire, Pauline Ado est une enfant du pays, formée dans les vagues du littoral basque !

Pauline, pourquoi as-tu choisi de t'installer à Anglet ?

J'ai grandi et appris à surfer à Hendaye et c'est effectivement à Anglet que j'ai décidé de m'installer il y a maintenant douze ans. C'était la première année où j'évoluais, d'ailleurs, au plus haut niveau sur le Championship Tour. A ce moment-là je cherchais un endroit pour me poser me permettant de pouvoir m'entraîner convenablement entre deux compétitions. Je ne voulais pas quitter mon Pays Basque, Anglet remplissait, alors, pas mal de critères sportifs qui sont très importants pour moi... à commencer par son littoral et ses vagues, sa situation géographique, elle est à la fois la porte d'entrée des plages de la Côte Basque et des plages Sud- Landes. Ses grands espaces naturels, encore préservés, font aussi d'Anglet un terrain d'entraînement complet sur terre et dans l'eau.

Peux-tu nous dire quels sont les meilleurs spots de surf pour toi à Anglet ?

C'est difficile de répondre à cette question, car on peut surfer partout à Anglet. La qualité du spot dépend vraiment des bancs de sables qui bougent au gré des tempêtes et des courants. Un spot qui fonctionne bien une année, peut ne pas du tout fonctionner l'année d'après et vice-versa. Cela peut même changer en quelques jours. Il faut s'adapter à ce que la nature nous donne, du coup je bouge pas mal sur tout le littoral anglois mais s'il faut absolument en citer un, alors je choisirais celui des Sables d'Or, ce n'est peut-être pas toujours le meilleur mais il a le mérite d'être régulier sur toute l'année.

Mon petit conseil, avant d'aller à l'eau pour choisir son spot : checker les conditions sur windguru et regarder les webcams sur le site de l'office de tourisme d'Anglet ça peut vous faire gagner du temps et vous épargner un voyage pour rien !

Est-ce qu'il y a des périodes plus faciles que d'autres pour surfer ?

L'avantage, ici sur la Côte Basque, c'est qu'on peut surfer toute l'année ! Fin du printemps, début de l'été, les conditions de surf sont souvent plus calmes donc plus faciles, l'eau chauffée par le soleil et les longues journées nous offrent de super sessions à rallonge ! Mais il y a aussi plus de monde à l'eau et c'est normal, c'est tellement tentant ! La cohabitation entre baigneurs, écoles de surf, surfeurs locaux et vacanciers se passe plutôt bien, le littoral est assez grand pour tout le monde. Il faut juste faire plus attention, bien respecter les zones délimitées pour surfer et garder le sourire !

L'automne est aussi une saison très agréable pour surfer, les conditions grossissent et l'eau est encore chaude. Cela ne m'empêche pas non plus d'apprécier une bonne session de surf en plein hiver bien équipée avec mes chaussons, mes gants et ma cagoule ! C'est souvent à cette période que je m'éclipse quelques semaines pour m'entraîner dans des eaux plus chaudes.

Qu'est-ce qui te plaît à Anglet ?

Pour la surfeuse que je suis, l'atout numéro un est évidemment la qualité des vagues toute l'année. C'est une ville tournée vers

la nature entre océan et forêt. À Anglet, nous avons un peu tous les avantages de la ville sans ses inconvénients. Il y règne une ambiance familiale et conviviale. Cela correspond complètement à mon style et rythme de vie. J'adore avoir tout cet éventail d'activités, d'animations et de gastronomie à quelques minutes de chez moi.

En parlant de gastronomie, quels sont tes « spots » ?

Je m'éloigne rarement de la plage. J'aime beaucoup le concept des Cabanons de plage, il y en a presque à chaque spot de surf, on peut manger à toute heure et c'est l'idéal quand on a des horaires décalés comme moi ! J'apprécie particulièrement les saveurs du monde, ça me rappelle mes voyages, je vais souvent chez Ozeanoa et à la Paillotte Bleue.

J'apprécie également les petites adresses du quartier de Blancpignon comme La Torref où je m'arrête souvent prendre mon grand latte végétal et Tinto All Day qui propose aussi une carte pour manger à toute heure ! Je sors aussi pas mal dans mon quartier aux Cinq-Cantons, Chez Mômes ou Xipiron Street aux Halles des 5 Cantons !

Est-ce que tu vises une nouvelle sélection en équipe de France pour les prochains Jeux Olympiques Paris 2024 ?

Oui c'est mon objectif ! Après avoir participé aux premiers Jeux Olympiques de surf à Tokyo en 2021, je vais tout faire pour décrocher une nouvelle qualification en équipe de France sans oublier que cette fois-ci, la France sera pays d'accueil. En plus, le Comité Olympique a choisi le mythique spot de Teahupoo pour les épreuves de surf, ça promet ! Pour me préparer, je poursuis ma saison de compétition sur le circuit de la World Surf League, un peu partout en Europe, en Australie ou encore aux Etats Unis d'Amérique. La vague de Teahupoo est si particulière qu'il y a très peu d'endroits dans le monde où l'on a exactement la même. En métropole, nous n'avons pas de fond de corail comme à Tahiti... je profite, alors, des stages fédéraux en plus de mes déplacements personnels pour optimiser mes chances et me familiariser avec le spot.

Je te laisse conclure si tu souhaites ajouter quelques mots au sujet d'Anglet

On croit toujours que c'est mieux ailleurs, mais en voyageant, on se rend compte de la qualité de vie que l'on a chez soi. Et on est bien à Anglet...on y est même très bien !

Merci Pauline, bon courage pour ta saison et ta préparation pour les JO 2024 !







bien-être.

ANGLLET, SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

Anglet est au top de sa forme ! On compte 4,5 km de promenade littorale pédestre bordant les 11 plages d'Anglet. L'océan vivifiant est présent de l'embouchure de l'Adour jusqu'aux Falaises du Cap Saint Martin à la Chambre d'Amour, de multiples chemins sillonnent ses 3 forêts, sans oublier la possibilité de pratiquer toutes les activités, de douces à ultra intenses, ce qui fait qu'à Anglet, chacun peut garder ou retrouver une forme olympique !

ANGLLET , VILLE SPORT SANTÉ

La sédentarité est un véritable enjeu de santé publique lié à nos modes de vie. Elle représente la quatrième cause principale de décès prématurés dans le monde. Selon l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS), le coût de la sédentarité s'élève à 17 milliards d'euros par an en France. Dans ce contexte, le maire d'Anglet, **Claude Olive** a inscrit la lutte contre la sédentarité parmi les priorités de son mandat et les **Chemins de la Forme** en sont une des réponses (parmi 53 actions d'aménagement de la ville*) pour les anglois mais aussi pour les vacanciers ! La marraine de cette initiative n'est autre qu'**Amélie Mauresmo** !

« Les bonnes habitudes se prennent dès le plus jeune âge ! Ici à Anglet nous avons un cadre qui se prête à l'activité physique et il serait dommage de ne pas l'optimiser. Pour nos aînés avoir une pratique physique même très douce est, au-delà des bienfaits thérapeutiques et de prévention, un excellent moyen de garder le moral. Quant aux plus jeunes les activités proposées notamment au sein des 67 clubs sportifs et nombreuses associations de la ville sont aussi une école de vie ! »

D'autres projets, comme les parcours éducatifs vélo pour adulte ou les actions **Génération Vélo** dans les écoles primaires visant à rendre les enfants autonomes pour se déplacer en vélo dans leur quartier, sont aussi portés par la ville. Tout comme l'opération « **Je nage, je sauve** » qui apprend non seulement aux jeunes anglois à devenir de vrais petits poissons mais qui leur permet aussi d'appivoiser leur environnement maritime aux côtés des **Guides de Bain Anglois**.

Autant d'initiatives qui se déclinent pour tous à l'exemple des initiations de sauvetage côtier proposées par les Guides de Bain Anglois, pendant les vacances scolaires, d'avril à la Toussaint afin de mieux appréhender les dangers de l'océan et surtout apprendre à le lire !

Retrouvez plus d'informations Maison Sport Santé sur anglet.fr

*La politique de la Ville d'Anglet autour de la santé et du bien-être s'appuie sur trois labellisations : Réseau français des Villes-Santé (en cours de validation) Terre de Jeux 2024, Maisons Sport Santé (seuls 436 établissements sont reconnus sur les 35800 communes françaises !).

Guides de Bain Anglois
📍 Poste Laurent Bourrassé, plage de l'Océan, Anglet.
📧 guides_de_bain_anglois@guidesdebainanglois.fr



NOUVEAUTÉ : LES CHEMINS DE LA FORME : MARCHEZ, COUREZ, DÉCOUVREZ

Pour inciter chacun à pratiquer une activité physique de manière ludique, la ville d'Anglet a créé six parcours santé aménagés baptisés « Les Chemins de la Forme » dans différents quartiers d'Anglet : La Barre, à Chiberta, à la Chambre d'Amour, à El Hogar, au jardin Manuel de Falla et à proximité du lavoir de Louillot. Ils sont matérialisés par des « clous » au sol et une signalétique pour découvrir le tracé, la distance (*de 1 à 5 km*), la durée et l'intensité. Retrouvez les dans le plan interactif ANGLET à la carte.

Retrouvez toutes les informations sur anglet-tourisme.com

CET ÉTÉ, DES INITIATIONS À LA PELOTE BASQUE POUR TOUS !

L'Office de Tourisme d'Anglet propose des initiations à la pelote basque avec un champion de xare, Oihan Borteyru. En juillet-août, retrouvez cette activité au programme chaque mardi. Au mur à gauche d'El Hogar à Anglet, pendant 1h30, Oihan vous fait découvrir quatre spécialités de pelote basque, la main nue, la pala, le xare et la chistera. Après une présentation des différentes disciplines et du matériel, place à la pratique ! Un chouette moment à passer entre amis ou en famille !

*À partir de 22€/personne.
Pack famille à 60€ pour 4 personnes.
Réservation sur anglet-tourisme.com*



PRENDRE LE TEMPS ET SURFER SUR LE PRÉSENT

Le yoga invite ceux qui le pratiquent à l'union, union entre le corps et l'esprit, mais aussi entre soi et son environnement, soi et les autres, ... Y a-t-il occasion plus propice qu'une séance de yoga au bord de l'océan pour toucher du doigt cette connexion aux multiples déclinaisons ?

Anglet Tourisme propose de vivre cette expérience unique face à l'océan, bercé par les vagues et chatouillé par le sable. Avec 3 cours par semaine et différents professeurs qui proposent chacun une approche différente autour d'une philosophie commune, les novices comme les pratiquants réguliers peuvent venir dérouler leur tapis face à l'océan. Rencontre avec Élise l'une des professeurs de yoga.



Quelle approche proposes-tu dans tes cours ?

J'enseigne un Yoga ayurvédique autrement dit qui soutient la pleine santé. Je m'adapte donc au cycle des saisons, de la journée ou encore de la vie. Dans mes cours il n'est pas question de performance ou de mouvements gymniques, il est question de travailler dans le respect et à l'écoute de son corps. J'invite mes élèves à un travail d'attention et d'intention.

Pour ceux qui pratiquent déjà en studio, quelle est la différence et les bienfaits d'une pratique en plein air ?

Évidemment la connexion avec les éléments, le bruit de vagues, le vent, la caresse du soleil invitent déjà à une expérience différente. Pas toujours facile à gérer d'ailleurs car les stimuli extérieurs peuvent rendre difficile la concentration que l'on recherche en yoga.

De même que le regard des autres lorsque que l'on pratique sur le deck et non sur la terrasse de l'Espace Océan. Mais c'est ce qui peut être intéressant, justement, sortir de ses habitudes, observer ses réactions, ...

© @justyogawithelise



Mais j'aime à rappeler combien cela nous permet surtout de retourner à notre nature profonde. Ressentir les éléments macros comme l'océan ou le vent nous renvoie aux éléments micros de notre corps : le souffle, l'eau qui nous constitue, ... des prises de conscience simples mais essentielles.

Accueillez-vous tous niveaux lors de ces cours ?

Oui car le nombre de participants est limité à 12, il m'est donc possible d'accompagner chacun. Ceux qui ont une pratique posturale avancée peuvent retrouver du plaisir dans une pratique plus simple avec une connexion plus profonde. J'aime accueillir les débutants attirés par cette pratique extérieure car ils n'ont pas d'attente particulière et découvre avec curiosité et intérêt. Parmi eux, il y a souvent des anglois qui viennent parfois ensuite dans mes cours en studio. C'est intéressant de voir que ces cours proposés par Anglet Tourisme rassemblent autant de vacanciers que de locaux !

Que recommandez-vous pour venir pratiquer ?

Je dirais de prévoir évidemment des habits adaptés, souples et confortables, d'emmener une gourde pour avant et après la pratique et de la crème solaire. Bien que le tapis fourni soit nettoyé, certains aimeront avoir une serviette. Enfin je recommande une petite mobilisation du corps, des poignets, des chevilles, des hanches avant d'arriver pour être préparé à la pratique posturale.

Les mercredis, jeudis et vendredis 10h30-11h30 en juillet-août.

À partir de 12€/personne.

Inscription sur anglet-tourisme.com



MAISON AMA

Une bulle de douceur pour les femmes, voilà comment pourrait être défini ce lieu. Initialement orientée vers la famille et les jeunes parents, Ama s'est recentrée depuis 1 an vers une multitude de solutions pour les femmes. De tous âges, en quête d'accompagnement, elles trouvent ici des solutions et des pistes de réflexion pour vivre pleinement toutes leurs étapes de vie. 40 thérapeutes interviennent dans cet endroit totalement unique en France, avec principalement une spécialité en soin féminin ou infantile, mais les papas comme les enfants sont toujours les bienvenus !

Maïté la fée de ce cocon, infirmière de métier, n'a de cesse de compléter la « carte » des solutions offertes en ce lieu, restant fidèle à son idée d'origine : en faire un **endroit d'échange et de parole spontanés**. C'est pour cela que le **café/salon de thé Ama** a été imaginé. Les mamans se retrouvent, leurs enfants jouant dans une **pièce de jeu** dédiée à côté, échangent lors de **rencontres thématiques** ou même travaillent comme le font certain(e)s, en **coworking** ! Et même si Maïté ne joint encore pas vraiment les deux bouts, la notoriété et l'utilité d'Ama laissent entrevoir un développement florissant.

LA FEMME ACCOMPAGNÉE DANS TOUS SES MOMENTS DE VIE. La variété des accompagnements proposés par les intervenants d'Ama est vaste. Pour les problématiques complexes autour de la PMA, ils interviennent en collaboration avec les gynécologues qui suivent les patientes, avec par exemple, des séances de Yoga axées sur la fertilité ou via un accompagnement en naturopathie ou par un psychologue spécialisé en deuil périnatal (*notamment lié aux fausses couches*).

Mais il est aussi possible de venir à Ama pour « **un petit plaisir** » et s'offrir un drainage lymphatique ou un soin ongle et regard ou une séance d'ostéopathie. D'autres expériences comme les voyages sonores, les cercles de lune ou la photothérapie sont à tester absolument.

DU COTÉ DE BÉBÉ, les choix sont multiples, à commencer par le bain thalasso pour approfondir la connexion avec l'enfant, moment où le papa comme la maman transforment un geste du quotidien en moment de détente intense pour bébé. A partager aussi, le massage Shantala pratiqué en Inde sur tous les bébés dès la naissance. Chez Ama, on accompagne aussi les moments difficiles avec des ateliers pleurs et colères des bébés et enfants, ou avec la présence rassurante et complice d'une Doula* qui peut suivre la maman à tout moment de sa maternité.

Enfin, comme Maïté est aussi une passionnée d'événementiel et qu'elle ne manque ni d'idées, ni d'énergie malgré son travail et ses 3 enfants, elle a créé il y a 4 ans déjà le festival MOM'S autour de la famille et développe d'autres événements autour du bien-être et de la spiritualité sur un week-end au printemps et à l'automne.

**Doula : La doula est une personne formée et expérimentée. Elle est passionnée par la périnatalité et par le processus de la naissance. Son principal rôle est d'offrir du soutien physique et émotionnel à la femme enceinte avant, pendant et après l'accouchement.*

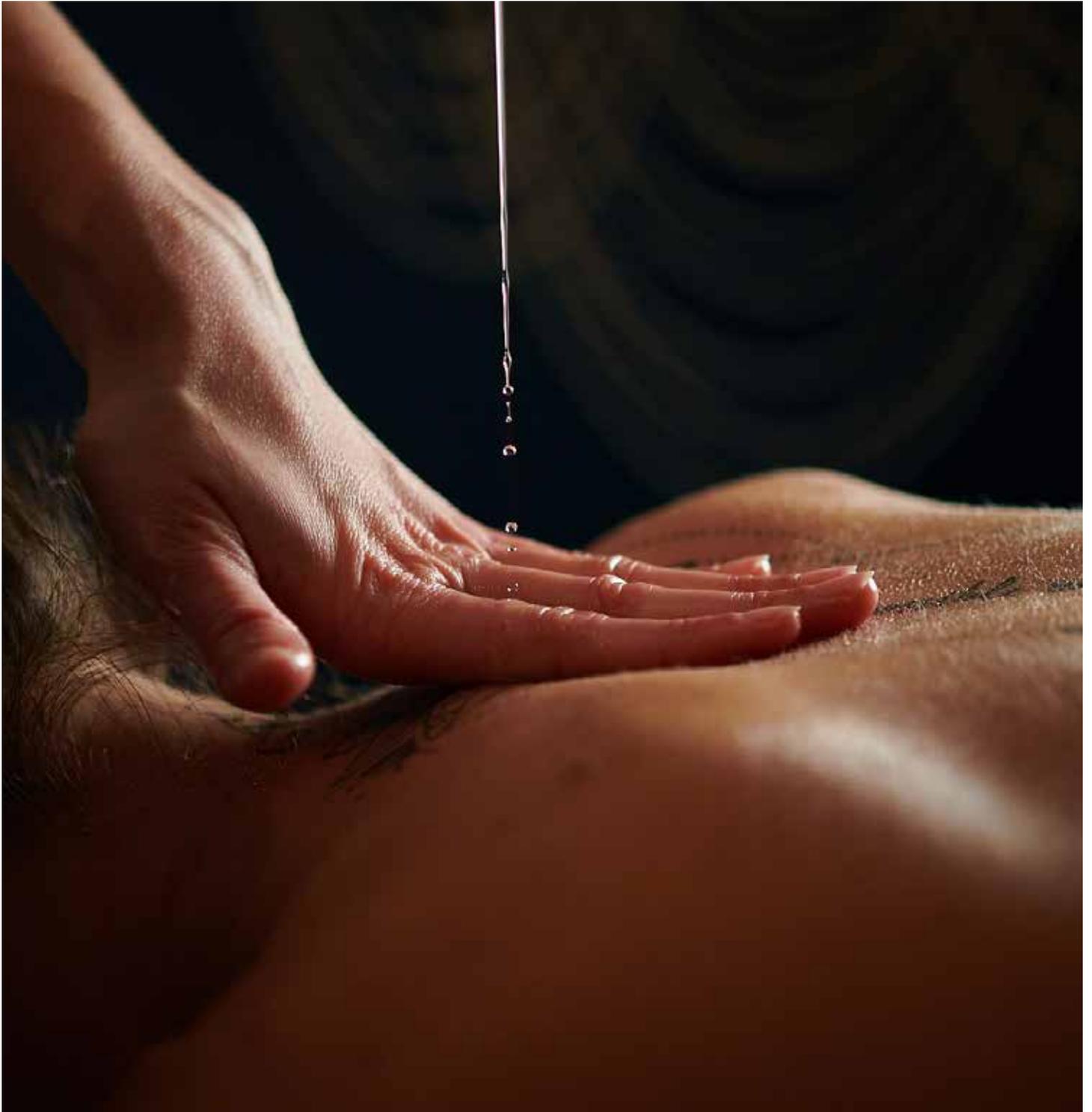
📍 97 avenue de l'Adour, Anglet.

📱 ama.cotebasque

ATLANTHAL

UN ESPACE BIEN-ÊTRE ET SPA OUVERT À TOUS

Avez-vous déjà poussé la porte d'un espace thalassothérapie et bien-être ? « *Non, mais ce n'est pas fait pour moi.* » C'est souvent le retour que j'ai lorsque je pose la question à mes proches. Mais depuis la Covid, les mentalités ont évolué et de plus en plus de personnes ont envie de prendre soin d'elles. Moi la première ! Entre ma vie de femme active et de jeune maman, j'ai besoin plus que jamais de recharger les batteries. Tout comme Zoé, Aurore et Victor. Retour sur nos expériences bien-être.





J'AI TESTÉ LE MASSAGE JEUNE MAMAN, DE 25 MIN.

VANESSA, 35 ANS, MAMAN ACTIVE.

Je me suis allongée sur le ventre, j'ai fermé les yeux et je me suis vidée la tête de toute la charge mentale que peut avoir une jeune maman active ! Le dos, puis les jambes. L'enchaînement est parfait, fait de mouvements longs et lents, et de gestes drainants et toniques. Puis, je me suis allongée sur le dos pour le massage du ventre et des jambes, avec un passage court, mais délicieux par la nuque. Le massage du ventre est particulièrement agréable, d'autant plus après une grossesse. Les mouvements d'Oriane me donnent le sentiment de me réapproprier mon corps.

À la carte : des massages futures mamans (de 3 à 6 mois de grossesse). Des instants 3 soins jeunes & futures maman.



J'AI DÉCOUVERT LE MASSAGE POUR ADO, DE 20 MIN.

ZOÉ, 15 ANS, LYCÉENNE & SPORTIVE

J'étais un peu stressée avant le massage. C'est un univers que je ne connais pas. Peggy, la masseuse, m'a rassurée. Elle m'a aussi laissé un petit moment, seule dans la cabine, pour que je puisse me déshabiller sans gêne. J'ai gardé mon bas de maillot de bain et je me suis allongée sur le ventre. Elle m'a massé le dos, puis les jambes. Les gestes sont longs et doux. C'est très agréable et relaxant. J'ai beaucoup aimé le massage du haut du dos et des épaules. Je me sens parfois nouée, à cause de la gym.

À la carte : instant ado à partir de 14 ans, composé de 3 soins.



J'AI EXPÉRIMENTÉ LE MASSAGE SIGNATURE BELHARRA, DE 40 MIN.

AUORE, 32 ANS, DANS LA COMMUNICATION

Je n'ai pas l'habitude de me faire masser. J'ai souvent tendance à rester en apnée, là, j'ai vite lâché prise grâce aux mouvements répétés de la masseuse comme une vague puissante qui déroule et se reforme à nouveau comme la vague Belharra. Quelques gestes toniques viennent vivifier le corps et décontracter les muscles. L'huile de thé vert et gingembre, et ses vertues à la fois fraîches et iodées, joue un rôle important dans l'expérience. Aucune partie du corps n'est oubliée et le massage du ventre m'a aidé à me libérer de certaines tensions et stress. Je me sens détendue et rechargée pour la suite de la journée.

À la carte : ce massage signature est disponible en DUO, dans une cabine commune.



J'AI TESTÉ LE MASSAGE DETOX ONE, DE 50 MIN.

VICTOR, 33 ANS, DANS L'ÉVÈNEMENTIEL SPORTIF

Avec le rythme de vie à mille à l'heure que j'ai, le massage Detox One est la solution adéquate pour détoxifier le corps du stress, de la fatigue et des tensions cumulées de mon quotidien. Michaël, le masseur, a effectué un massage à la fois lent et profond. À peine sorti, je ressens déjà ses bénéfices. Je suis relaxé et stimulé, prêt à en découdre avec une nouvelle semaine. C'est comme une remise à zéro.



ATLANTHAL

153 Boulevard des Plages à Anglet
05.59.52.75.85

atlantal.com

atlantal





nature.



DANS L'OBJECTIF DE LÉO

Si le Parc Izadia est si attachant, c'est sans aucun doute parce qu'il est animé par des professionnels passionnés. Fervent protecteur de cet espace naturel sensible mais aussi observateur attentif, où chaque membre de l'équipe du Parc veille sur ce lieu et ses habitants, faune ou flore, minuscules ou majestueux, sédentaires ou migrateurs.

Alors pour découvrir les secrets de la biodiversité fascinante d'Izadia, représentée, entre autres, par la libellule *Sympétrum* de fonscolombe, l'onagre bisannuelle, le grand cormoran, on peut, bien sûr, se rendre sur place et participer à une visite ou un atelier thématique en écoutant les explications éclairées. On peut aussi se plonger à tout moment dans l'objectif de Léo Micouin qui, minaturaliste mi-artiste, nous aide par l'image, à observer ces espèces qui nous entourent !

Après des études en écologie au Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, Léo est venu en 2021, dans le cadre de son service civique, prêter main forte à l'équipe du parc Izadia, encore marquée par le terrible incendie de juillet 2020, et pour participer à des projets pédagogiques avec les écoles d'Anglet. Il a ensuite intégré la brigade forestière, en tant que médiateur, durant tout l'été, avant de réintégrer Izadia en tant que Guide Naturaliste.

C'est armé de son appareil photo, comme tout bon naturaliste, qu'il consigne méthodiquement ce qu'il photographie avec date, heure et lieu. Un travail précieux qui permet de comprendre, découvrir et aussi s'étonner de la découverte de nouvelles espèces ou de la régénération naturelle de la forêt après sa destruction.

Il nous raconte : « *L'écologie en milieu urbain était l'un de mes thèmes de prédilection lorsque j'étais à Paris, poursuivre ce travail d'observation à Anglet est une aubaine pour moi. Il s'agit d'une ville très diversifiée et riche sur bien des points, en témoigne les nombreux espaces naturels qui la composent : le littoral et ses milieux-arrières dunaires dont Izadia fait partie, les massifs du Pignada et du Lazaret, les sentiers sauvages du côté de Parme... Je prends grand plaisir à parcourir ces espaces pour photographier leur diversité à différentes périodes de l'année, j'ai l'impression de redécouvrir l'endroit à chaque fois.*

Dans le cas précis d'Izadia et du Pignada, l'incendie tragique qui a en partie ravagé la pinède constitue un exemple, qui sur le plan scientifique, est très significatif : l'écosystème forestier a laissé place à un milieu très ouvert complètement différent de celui que nous connaissions.

*Comment la flore et la faune se sont-elles réappropriées l'espace ? Quelles ont été les premières espèces à apparaître ? Quelles sont les nouvelles espèces ? Le faucon crécerelle (*Falco tinnunculus*) et le tarier pâtre (*Saxicola rubicola*) sont deux bons exemples de nouvelles espèces observées. Pourquoi ? Tout simplement parce que la partie incendiée offre une bonne visibilité pour repérer et chasser les micromammifères et insectes présents. Il y aura sans cesse de nouvelles découvertes à faire, de nouvelles observations à constater ... et c'est aussi en partie ce qui rend passionnant nos métiers ».*

📍 Parc Izadia
297 avenue de l'Adour, Anglet.
📷 [izadia.anglet](https://www.izadia.anglet.fr)
[izadia.anglet.fr](https://www.izadia.anglet.fr)



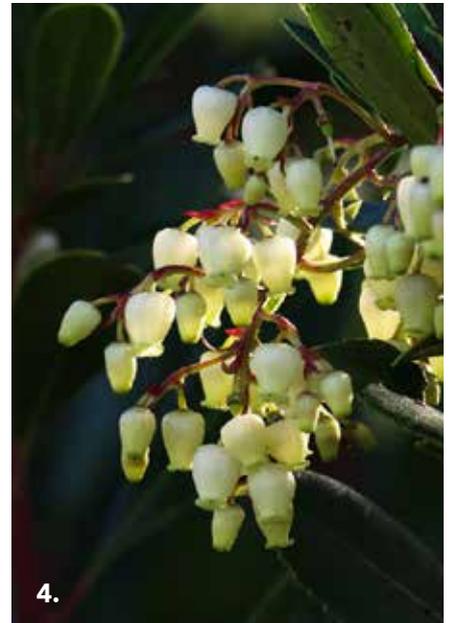
1.



2.



3.



4.

1. Héron Garde bœuf (*Bubulcus ibis*), à Izadia en Avril.

Le héron garde-bœufs est un échassier de taille moyenne, souvent présent près du bétail dans les champs. Bien que cette espèce ne soit pas inféodée aux milieux aquatiques (contrairement au héron cendré), il arrive parfois de l'observer au sein du parc.

2. Jeune pousse de pin maritime (*Pinus pinaster*), au Pignada en Septembre.

Le pin maritime est un conifère (Latin *conus*, « cône » et *ferre*, « porter »), c'est-à-dire un arbre qui porte un cône. La pomme de pin est le regroupement des organes reproducteurs de la plante, lui permettant de se reproduire. Une fois arrivées à maturité, les pommes de pins donneront des pignons. Ces graines laisseront apparaître de nouvelles pousses de pins, comme sur cette photo.

3. Tarier pâtre (*Saxicola rubicola*), à Izadia en Novembre.

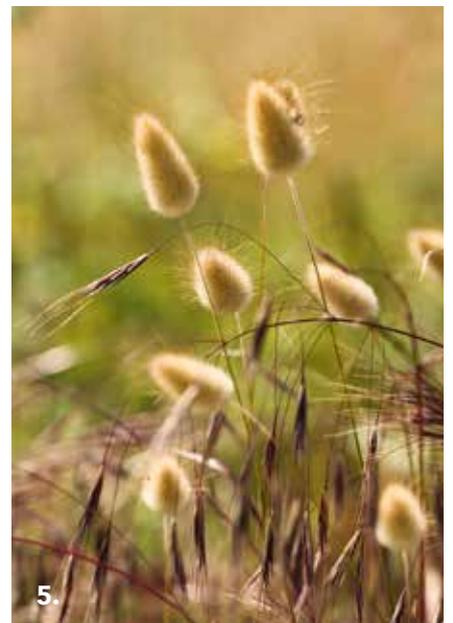
Le tarier pâtre fréquente en grande partie la zone incendiée du parc. En effet, la forêt a laissé place à un paysage très ouvert, favorable à cet oiseau pour chasser les insectes.

4. Arbousier (*Arbutus unedo*) à Izadia en Octobre.

L'arbousier est un arbuste indigène présent à Anglet au parc Izadia et dans les massifs forestiers du Lazaret et du Pignada. Ses fleurs blanches en clochettes sont caractéristiques. Une fois pollinisées par les abeilles et autres insectes, ces fleurs laisseront place aux fameuses « arbouses ». Ces sphères rouges ne sont autres que les fruits de la plante, avec lesquels on confectionnait autrefois de la confiture.

5. Lagure ovale (*Lagurus ovatus*) à Izadia en Mai.

Également surnommée « Queue de lièvre » en raison de son inflorescence, la lagure ovale s'observe principalement sur des sols sableux. Lorsque la plante colonise un milieu, elle contribue à maintenir le sol et à amoindrir les effets de l'érosion.



5.

6. Petite Centaurée (*Centaureum chloodes*), à Izadia en Novembre.

Petite fleur célèbre du parc, *Centaureum chloodes*, est inscrite sur la liste rouge des espèces menacées d'extinction de l'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature). Suivie de près, cette fleur délicate est comptée chaque année par les agents du parc.

7. Belle-dame (*Vanessa cardui*), à Izadia en Novembre.

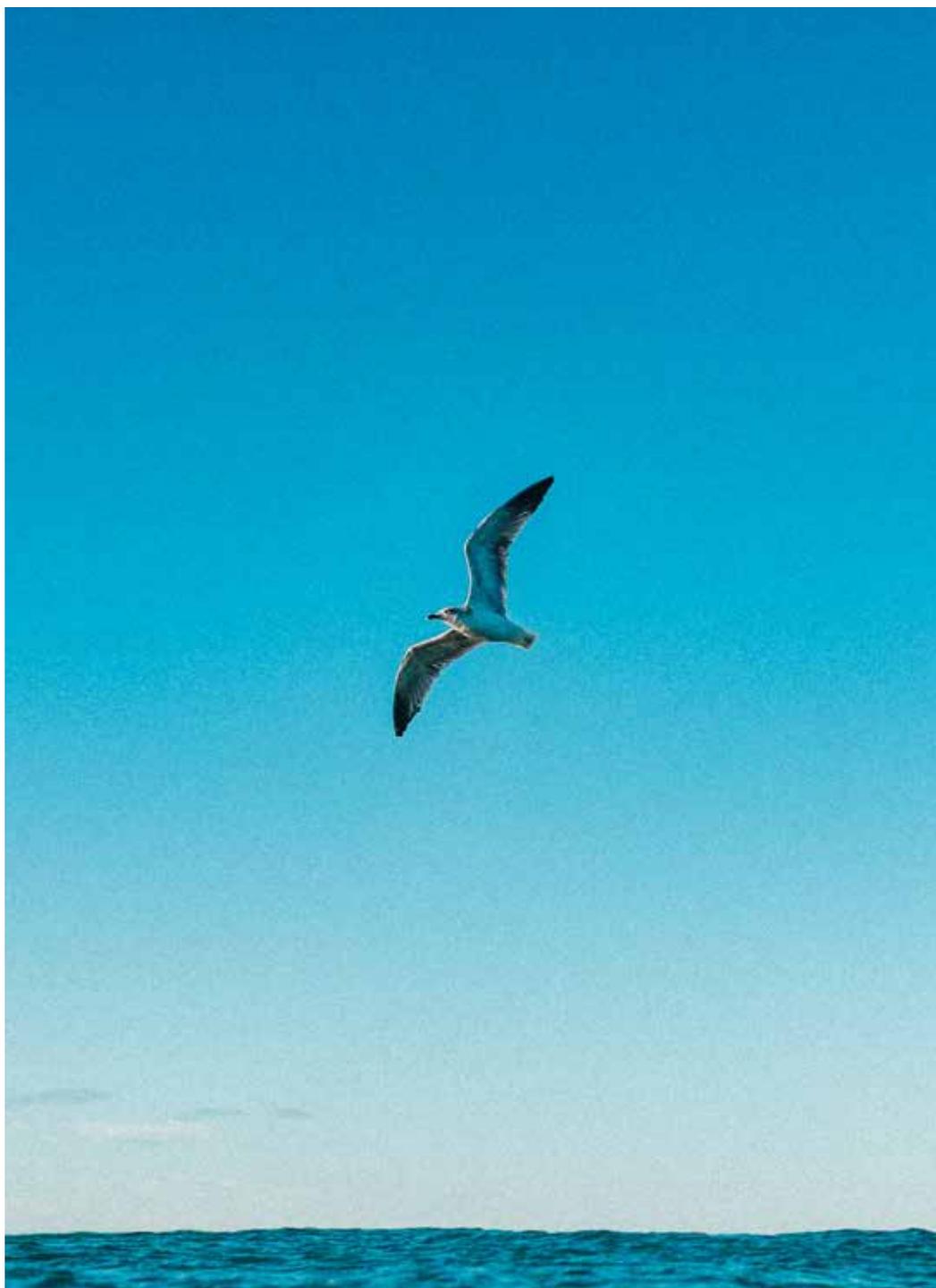
Ce papillon diurne dispose d'une plasticité écologique importante tant ses habitats sont diversifiés. Il fréquente aussi bien les déserts que les forêts denses. Papillon migrateur, la Belle-Dame se déplace en direction de l'Afrique du Nord vers la mi-novembre. Son retour en Europe s'effectue au printemps, à partir d'avril. Cette espèce peut parcourir jusqu'à 500km par jour !

8. Grand Cormoran (*Phalacrocorax carbo*) à Izadia en Novembre.

Ce grand oiseau est piscivore : il se nourrit en pêchant poissons et invertébrés aquatiques. Après avoir ingéré sa proie, le grand cormoran se pose sur un récif et étend ses ailes. Deux hypothèses expliquent ce comportement : d'une part, cela permettrait à l'oiseau de mieux digérer son repas, et d'autre part, de sécher ses plumes. Effectivement, les plumes du cormoran sont bien moins étanches à l'eau que celles des autres oiseaux.



Nous vous invitons à découvrir les magnifiques clichés de Léo sur son Instagram @leonaturaliste ! Ses images racontent la beauté du milieu qu'il observe et protège ainsi que l'intérêt et l'amour qu'il porte à son métier. Ce partage nous invite, nous aussi, à être attentifs à notre environnement, avec minutie et émerveillement.



HEGALALDIA : L'ARCHE DE NOÉ BASQUE

Le Parc Izadia propose de nombreuses animations, expositions scientifiques et ateliers pédagogiques en partenariat avec des associations locales. Lumière sur l'une d'entre-elles, l'association Hegalaldia, avec laquelle le parc travaille tout au long de l'année et organise des lâchers d'oiseaux soignés, comme les goélands.

Créée en 2000, l'association s'est révélée au grand public lors de la marée noire Erika notamment par son action de démazoutage des oiseaux marins.

Aujourd'hui, le Centre de soins de la faune sauvage situé à Ustaritz sauve plus de 3000 animaux par an issus de 140 espèces (*mammifères, chauve-souris, oiseaux, rapaces et nécrophages*), exceptés les cervidés, les sangliers, les nuisibles qui ne peuvent pas être pris en charge.

Mais Hegalaldia n'apporte pas que des soins, elle a aussi une action proactive dans des opérations de réintroduction d'espèces comme le vautour en Bulgarie ou le Balbuzard pêcheur en Marais d'Ox (Landes). Spécialiste des rapaces, elle est une des rares associations à être habilitée à soigner le Gypaète Barbu, cet oiseau géant des montagnes.

Par leur expérience terrain, les vétérinaires et soigneurs développent aussi de nouvelles solutions comme des volières mobiles pour permettre aux jeunes oiseaux d'être relâchés au taquet, (*progressivement en s'habituant à l'environnement*) dans des endroits où cette espèce sera utile et en symbiose avec l'environnement.

Par exemple, sachant qu'une chouette prélève près de 2000 campagnols en période de reproduction et que par ailleurs certains agriculteurs se voient obligés d'utiliser de grosses quantités de bromadiolone (*poison pour les rongeurs mais aussi pour les oiseaux qui les mangent*) pour les éradiquer, ces lâchers sont un parfait compromis pour les oiseaux comme pour les humains !

L'association anime aussi de nombreux ateliers notamment de lâcher d'oiseaux qui permet de sensibiliser le grand public aux enjeux de la protection de biodiversité en harmonie avec les activités humaines.

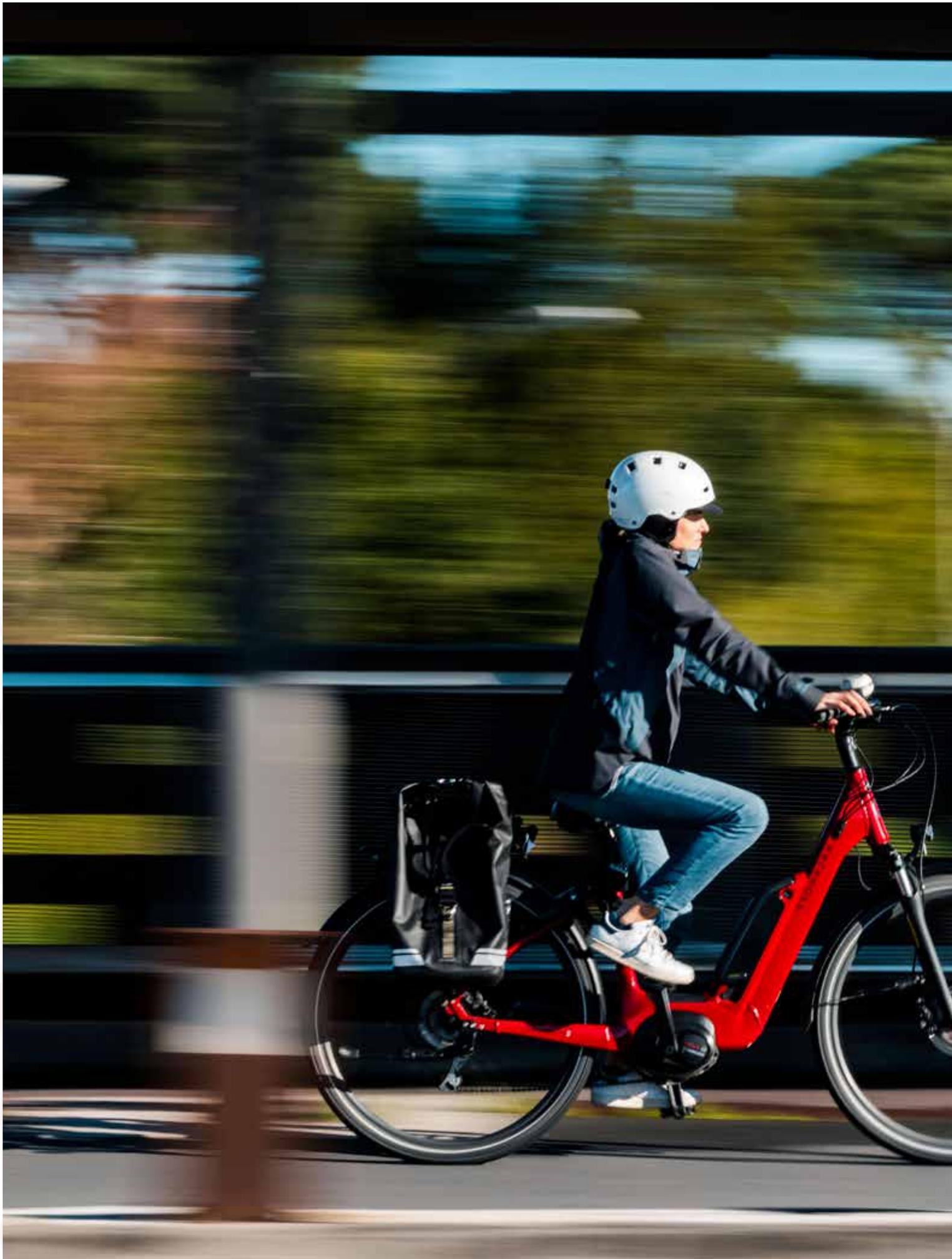
Pour fonctionner, l'association s'appuie sur 4 salariés (avec l'espoir d'être prochainement 5) et 5 personnes en service civique. À cela, s'ajoutent de nombreux bénévoles (*soigneurs, rapatrieurs, ...*) car le centre fonctionne 7/7, 365 j par an. Il est possible de faire partie de cette équipe soudée à condition de pouvoir se libérer au minimum 2 jours par mois.

JE CROISE UN ANIMAL EN DÉTRESSE, MON PREMIER RÉFLEXE EST DE NE PAS LE TOUCHER, L'OBSERVER ET APPELER HEGALALDIA.

☎ 05 59 43 08 51 - 06 76 83 13 31

La réponse, si elle n'est pas immédiate, intervient en moins de 2h. Les diagnostics sont établis par téléphone (*et parfois sur place*) par des professionnels et il est important de suivre leurs recommandations (*y compris si cela ne correspond pas à la réponse attendue*) pour protéger les animaux et se protéger soi-même.

📍 Chemin Bereterrenborda, Ustaritz.
📷 [hegalaldia](https://www.hegalaldia.org)
[hegalaldia.org](https://www.hegalaldia.org)





JAMAIS SANS MON VÉLO !

Rencontre avec **Céline Darrort**, angloise et conseillère en séjour à l'Office de Tourisme d'Anglet, qui nous confie son bonheur de circuler à vélo.

Pourquoi choisir le vélo pour te déplacer à Anglet ?

Chaque matin, il me donne le smile ! Il m'apporte une sensation de liberté et d'indépendance. J'ai acheté mon vélo mi-mai 2022 et depuis, je revis. Tous les déplacements deviennent du bonheur pur. Sur les pistes cyclables, on ne connaît pas d'embouteillages. Par exemple, je mets seulement huit minutes pour venir au travail et je me gare juste devant. En voiture, j'étais bloquée dans les bouchons et je devais patienter longtemps pour trouver une place. À vélo, plus de stress, je l'attache quand c'est possible aux arceaux, où bien au mobilier urbain. Je trouve toujours une barrière, un réverbère, un poteau. C'est aussi le meilleur moyen pour découvrir ou redécouvrir sa ville, car on passe dans des petits chemins, des pistes vertes à travers des espaces naturels et des passages interdits aux voitures !

Quel type de vélo utilises-tu ?

Je me suis tournée vers un vélo électrique. Pour tout dire, cela faisait un an que cela me trottait dans la tête. J'ai pris un vélo moyenne gamme équipé en batterie Bosch. En six mois, j'ai fait 1 600 kilomètres ! Je n'utilise ma voiture que pour les grandes distances ou alors les rares fois où il pleut à verse. Toutefois, je me suis équipée pour rouler par tous les temps. Avant, j'avais un vélo musculaire mais quand on connaît la géographie d'Anglet et de la Côte Basque, choisir un vélo électrique était le bon choix. Autre avantage, j'arrive sans efforts à mon travail, prête à attaquer ma journée !

Comment se passe la cohabitation voitures vélos ?

Globalement tout se passe très bien, entre cyclistes, nous nous faisons signe, il faut quand même, faire attention au partage de la route et ce, y compris sur les pistes cyclables car il y a quand même un sens. Par contre, lorsqu'on circule sur une bande cyclable, il faut faire attention aux autres car on partage la chaussée. Ça m'arrive de tourner la tête lorsque j'entends une voiture dont le chauffeur est très impatient et que l'endroit n'est pas forcément adéquat, là, je suis encore plus attentive et je préfère me serrer le plus possible vers le trottoir. Le passage de la ville en zone 30, apaise le trafic et améliore les rapports entre automobilistes et cyclistes.

Comment vois-tu l'avenir du vélo à Anglet ?

Il faudrait poursuivre le travail réalisé, comme la jolie piste cyclable végétalisée de l'avenue de l'Abbé Cestac qui relie les Cinq-Cantons au quartier de Montbrun et la nouvelle borne de réparation libre-service vélo située le long. Géographiquement, la ville s'y prête car elle est très étendue. Certes, elle est bien desservie en bus mais on ne peut pas tous avoir un arrêt à quelques mètres de chez soi. À vélo, je pars et je reviens quand je veux, y compris la nuit pendant laquelle la promenade à vélo, avec un bon éclairage, est très agréable. Le souci de protéger notre environnement, l'augmentation de l'essence, les aides d'accompagnement à l'achat d'un vélo à assistance électrique contribuent au développement de l'utilisation du vélo comme moyen de mobilité. D'ailleurs, la Communauté d'agglomération Pays Basque propose des aides. Anglet est une ville d'avenir pour le vélo, j'y crois beaucoup.

GOLF DE CHIBERTA, CAP SUR LE LABEL BIODIVERSITÉ

Bordé par l'océan, à l'ombre de sa forêt, le quartier Chiberta compte aussi un discret poumon vert, bien connu des amateurs de la petite balle blanche. Suivez-nous, on vous emmène sur le célèbre parcours du Golf de Chiberta.

Créé en 1927 à l'initiative du Duc de Windsor, il doit son tracé au talent légendaire de l'architecte Tom Simpson. *"C'est un véritable monument historique que nous avons entre les mains"* souligne Patxi Ithurry, le directeur du golf.

Un monument qui appartient désormais à la ville d'Anglet. Si la commune est propriétaire des terres, la gestion est confiée au Golf de Chiberta, lui-même géré par une structure associative. Avec ses 1200 membres, cette dernière ne poursuit pas un but lucratif. C'est ce qui fait toute sa singularité.

"Tout l'argent gagné est réinvesti dans le golf" précise son directeur. Une politique qui permet de salarier 30 personnes et d'entretenir un écosystème naturel exceptionnel.

Car si le parcours de Chiberta est un joyau golfique, ses 80 hectares sont aussi une merveille écologique. *"Il constitue un véritable corridor de sécurité pour la faune"*, observe monsieur Ithurry, qui y travaille depuis une douzaine d'années. Ici viennent nicher des oiseaux de passage, d'autres y ont même élu domicile comme des piverts ou des palombes sédentarisées. Un couple de renards en a fait son terrain de jeu tout comme les chevreuils qui gambadent parfois sur le parcours. *"Fort heureusement, nous n'avons pas de sanglier"* se réjouit-il !

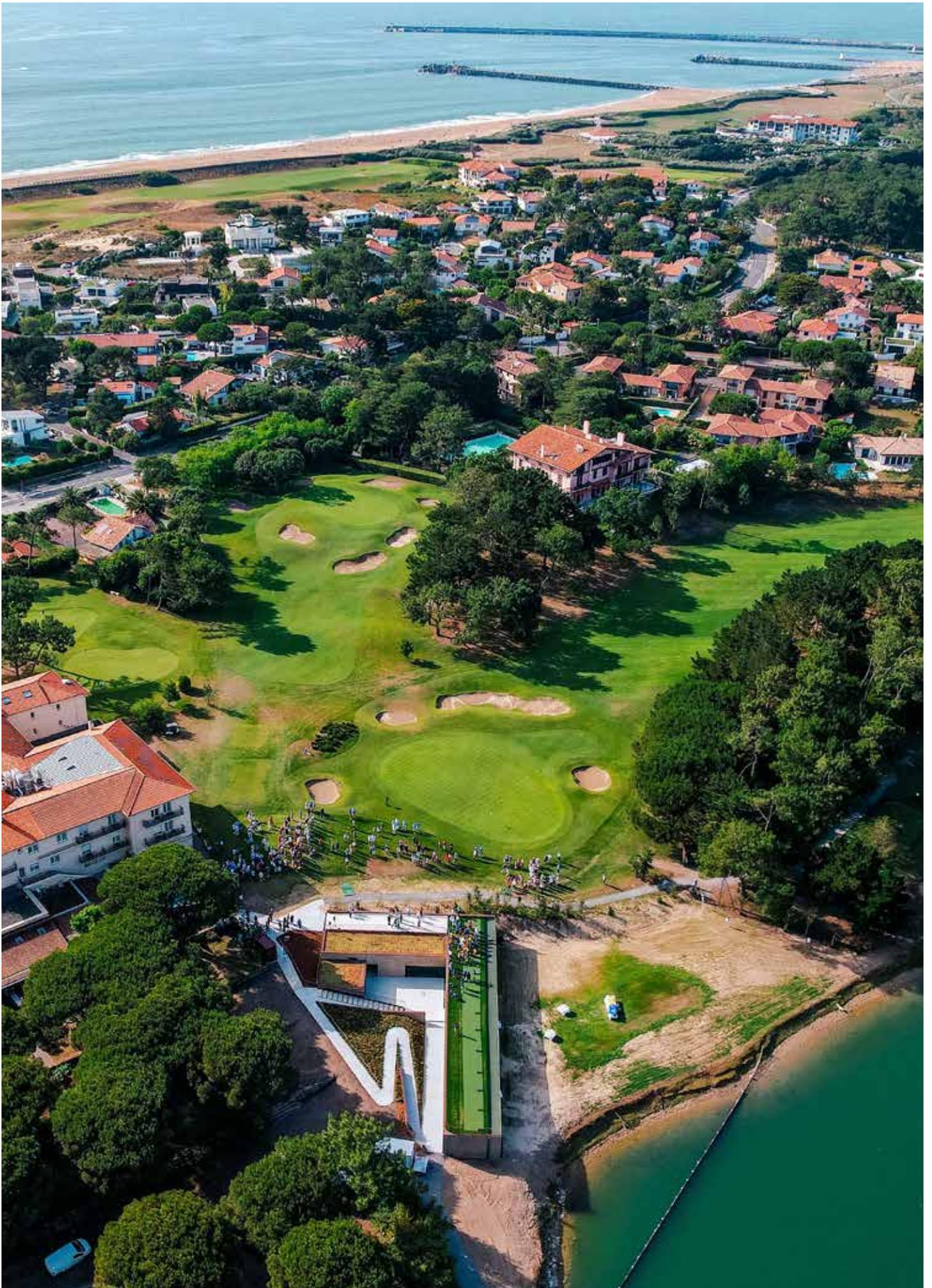
À ces espèces, on peut ajouter les poissons et batraciens qui peuplent le lac. Une étendue d'eau qui joue un rôle majeur dans la régulation du quartier. Autrefois, on se souvient que les rues adjacentes étaient souvent inondées. Pour résoudre ce problème, la direction a installé, en collaboration avec les services de la ville, une station de pompage. *"On n'a pas attendu la sécheresse de 2022 pour travailler sur des systèmes vertueux"* dit celui qui anticipe depuis plusieurs années les effets du dérèglement climatique.

Installation de capteurs et suivi rigoureux des niveaux et de la qualité de l'eau ou encore protection de la biodiversité, les actions sont nombreuses et tendent vers l'obtention du Label Argent Biodiversité que le parcours devrait obtenir dès l'an prochain.

Une philosophie raisonnable qui se retrouve dans les derniers travaux réalisés par l'association. En 2022, le practice a été entièrement rénové et modernisé. Conçue par le cabinet Craft, son architecture est composée de matériaux durables et ses lignes sont parfaitement intégrées au paysage. Un bel outil profitant aux membres de l'association dont les 110 enfants de l'école de golf.

Vous ne savez pas encore swinguer ? Pas de panique, vous pouvez aussi avoir un aperçu de ce joyau de verdure depuis le bar restaurant du Club House. Ouvert à tous, sa terrasse se situe aux premières loges pour admirer les départs du trou n°1.

📍 104 boulevard des plages, Anglet.
golfchiberta.com



DAMIEN CASTERA, UN AVENTURIER SUR TOUS LES FRONTS

Damien Castera fait partie de ces individus inclassables, incasables surfeur émérite au style « *coulé, fluide, souple* » d'après ses congénères et complices de surf anglois. Il passe de l'art du longboard au surf plus radical de shortboard ou de gros avec une facilité déconcertante. C'est avec cette polyvalence incroyable que ce couteau suisse excelle dans des domaines bien différents : passant d'un match de boxe à sa dévotion pour la littérature en un claquement de doigt. D'une conférence sur l'écologie à un documentaire de guerre, de réalisateur de films d'aventure et sociétaux, à écrivain ou photographe, il ne néglige pas ses engagements humanitaires...

Le qualificatif de passionné colle à ses tongues même si ce mot a quelque peu perdu de sa force par un usage intempestif. Car Damien est un passionné, un vrai.

De surf d'abord : après une carrière de compétiteur qu'il a rapidement délaissé pour sillonner le globe (*après une 5ème place aux championnats du monde quand même*), il est toujours à 39 ans un **free surfeur professionnel** épanoui. Sa vie, son métier, son sport, une **philosophie de vie qu'il aime partager avec les scolaires ou les jeunes athlètes** dès qu'il en a l'occasion.

De mer évidemment : immergé dès son plus jeune âge dans un biotope et un ADN marin, lui l'anglois au papa diplômé de biologie marine et océanographie, commence ses journées par un « check » de l'océan. Cet élément puissant le ressource, quelles que soient les conditions, et le lieu, sur la Côte Basque ou aux antipodes.







D'aventure ensuite : sous toutes ses formes mais souvent (*toujours ?*) guidé par celle qui lui tient le plus à cœur : l'aventure humaine. Comme son mentor Kessel, il s'ouvre aux expériences en étant parfois aux premières loges de l'histoire ou le témoin intimiste d'un univers caché.

Alors inutile de se lancer dans une discussion avec Damien en pensant effleurer des sujets. Le genre : « Salut Damien ! ça va ? On ne t'a pas trop vu

surfer, ces derniers temps ». Au risque de se voir répondre « Oui c'est vrai, j'étais sur le front en Ukraine »

Car oui, les derniers voyages de Damien étaient bel et bien en Ukraine et dans le Sud Caucase aux frontières de l'Azerbaïdjan et de l'Arménie !

Pourquoi ? Parce que ce féru de géopolitique veut être témoin, mieux il veut témoigner de ces guerres aux portes de l'Europe.

En Ukraine, il est parti en version light avec camera à l'épaule. Moins de 15 jours après le déclenchement du conflit, il s'immergeait déjà au cœur des zones de combat, au fond des tranchées, dans les villes occupées, au contact des gens sur le front comme à l'arrière. Stylo en main au début de la guerre, puis avec son ami caméraman Michael Darrigade avec qui il réalise un film documentaire. Deux mois au total aux côtés de « *ce peuple en arme prêts à se battre pour sa liberté* » pour raconter la guerre par ceux qui la vivent.

Pour cette première expérience en tant que réalisateur pour un film hors surf (mais déjà auteur de 9 films en 10 ans), Damien suit son instinct, sa soif d'aventure et son envie de partage.

Son avant-dernier film réalisé avec Arthur Bourbon «*Water get no enemy*», sur la résilience des enfants soldats libériens par le surf (les bénéfiques ayant d'ailleurs servi depuis à créer une vraie surf school) révélait déjà son envie d'aller ressentir cette expérience particulière qu'est la guerre. « *Une situation qui exalte les comportements humains tels que l'engagement, la solidarité et tant d'autres, du meilleur au pire* »

Même logique pour son dernier périple en date : le Sud Caucase, qu'il a traversé avec le journaliste Cédric Gras. Il y lève une part d'ombre et nous éclaire sur l'un des plus grands conflits géopolitiques et véritable drame humain oublié de tous qui s'étend de l'Arménie aux frontières iraniennes. 1400 km parcourus entre campagnes, montagnes et villages relatés dans un récit aux clichés saisissants qui parlent d'eux-mêmes pour le Figaro.

Mais Damien reste avant tout un curieux et va là où l'aventure et l'expérience l'appellent comme un collectionneur d'émotions. Ses projets pour cette année sont de retourner en Ukraine au printemps pour un nouvel état des lieux des offensives et contre-offensives. Il a aussi en tête une traversée en autonomie sur un petit Hobie Cat (catamaran) non aménagé entre le Canada et l'Alaska avec l'explorateur polaire Vincent Colliard. Inspiré par un film sur le vol bivouac au Pakistan il a pensé faire une « navigation bivouac » à la recherche de vagues vierges et d'une vie minimaliste. Une aventure où cette fois encore il ne sera pas possible de tricher.

Ainsi Damien s'inspire aussi d'autres aventuriers et c'est d'ailleurs une des raisons pour laquelle il a accepté d'être jury de l'International Surf Film Festival d'Anglet en 2022 piloté par son ami Bruno Delay.

« *C'est une super orga et je trouve génial le concept de festival en plein air, en plus c'est gratuit ce qui est rare de nos jours. Les participants comme les spectateurs sont très contents et ne pensent qu'à revenir. Regarder ce qui se fait aiguise ma curiosité cela me permet aussi de voir comment les autres travaillent, de voir les tendances et surtout cela me motive pour repartir pour d'autres belles expériences* ».

Inspiré et inspirant Damien est de ce qu'il faut suivre.

MILIEU.VISION

DU VERRE AU VERT, IL N'Y A QU'UN PAS.



Artisan lunetier et expert de la vue, Milieu.Vision est un acteur anglophone engagé, qui a pris ses quartiers, place Lamothe, depuis juillet 2022. Bien plus qu'une boutique d'optique classique, ce lieu de travail est avant tout un lieu de vie conçu sur mesure par Nhi, Justine et Milan, trois passionnés par leur métier, sensibles au durable et au circuit court. Besoin d'une paire de lunettes de soleil pour profiter d'Anglet sans s'abîmer les yeux, de restaurer votre monture, de trouver lunettes à votre nez, de faire contrôler votre vue, ou simplement, de prendre un café ? Tout est possible dans cet espace de rencontres.

MILIEU.VISION, LE FRUIT DE L'EXPERTISE D'UN TRIO FAMILIAL

Nhi est opticienne de formation et visagiste. Sa cousine Justine, est experte de la vision et spécialisée dans l'accompagnement des sportifs. Milan, le mari de Nhi, est l'expert de la précision, formé en lunetterie par Daniel Delabre, Meilleur Ouvrier de France. Ensemble, ils forment Milieu.Vision, l'aboutissement de 15 ans d'expérience respective, de 2 ans de réflexion sur le projet dont 1 an de voyage à travers l'Europe. L'objectif : aller à la rencontre du savoir-faire artisanal français, ainsi que celui de nos voisins et de leurs ateliers de lunetterie. Un voyage d'inspiration qui a conforté leurs valeurs communes : le savoir-faire, l'expertise et la passion du métier d'opticien-lunetier.



VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE LA VISION, C'EST POSSIBLE !

L'équipe Milieu.Vision met tout en œuvre pour vous faire vivre une expérience unique grâce à une approche personnalisée. Chaque client est conseillé avec soin pour trouver la solution visuelle la mieux adaptée à ses besoins. Et cela passe par le choix d'une monture et de verres adaptés aux besoins visuels, à la morphologie et à l'ergonomie de travail. À la fois opticien, lunetier et visagiste, le trio d'experts recherche l'équilibre du milieu de chaque visage.



UN SAVOIR-FAIRE ARTISANAL POUR LE PLAISIR DES YEUX

Chaque monture proposée chez Milieu.Vision est sélectionnée avec soin, auprès de lunetiers indépendants français, à près de 80 %, en total accord avec ses valeurs. L'équipe privilégie la qualité, le confort, l'adaptabilité morphologique et l'esthétique des montures. Les verres sont sélectionnés parmi une gamme spécifique d'un laboratoire français, proposée uniquement aux experts de la vision. Une grande partie des lunettes vendues chez Milieu Vision est restaurable et réparable. Chaque étape est réalisée sur place au cœur de l'atelier !



L'ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL, ÉLÉMENT MOTEUR CHEZ MILIEU.VISION

L'engagement écologique de Milieu.Vision ne se limite pas aux choix de produits en circuit court, à l'accessibilité du magasin à vélo, ni même à la restauration de lunettes pour garantir leur durabilité. Milieu.Vision agit aussi sur la préservation des ressources en eau pour chaque découpe de verre effectuée grâce à l'investissement d'un système de redistribution et de filtrage en circuit fermé, au sein de l'atelier. Une bonne solution pour réutiliser les 150 litres d'eau nécessaires à la découpe quotidienne des verres et ainsi éviter le rejet des particules de plastique dans les canalisations.



MILIEU.VISION

4 Place Lamothe à Anglet

05.54.03.02.80

milieu.vision/v2/

  @milieu.vision





EXPÉRIENCES CRÉATIVES À ANGLET

Ne restez pas spectateur, devenez acteur de votre temps libre et partez à la découverte ou la redécouverte d'Anglet ! Rencontrez ces femmes et ces hommes qui contribuent à la richesse créative d'Anglet. Ils sont horticulteurs, créateurs-designers, artistes ou encore artisans. Partagez leur passion du fait main, le temps d'un atelier, observez leur savoir-faire, apprenez certains gestes, reprenez leurs précieux conseils, et enrichissez-vous de ces échanges !

AGRO-TOURISME AVEC MENDI, LE JARDIN DE TOUS

Pourquoi ne pas profiter de quelques heures pendant vos vacances ou votre temps libre pour apprendre à réaliser des compositions florales, à bien repoter vos plantes ou tout simplement à soigner vos belles fleurs souffrantes ? « Mendi, le jardin de tous » est un lieu rare, où le savoir-faire se transmet de génération en génération. C'est une véritable chance d'apprendre aux côtés de l'un des derniers horticulteurs d'Anglet. Comme au jardin maraîcher du Refuge, l'amour de la terre s'y développe et fait écho à l'origine de l'histoire d'Anglet tournée vers la culture des sols. Confortablement installé dans les mythiques serres Mendiburu, vous pourrez suivre différents ateliers pratiques, ludiques et créatifs. Par petits groupes et sur inscription, immergez-vous avec vos proches dans cet univers horticole à portée de tous. Et en prime, vous pourrez repartir avec votre production ! Lancement des ateliers prévus dans le courant de l'année.



À partir de 35 € (tarif adulte), 15€ (tarif enfant),
Réservation sur anglet-tourisme.com

SPÉCIAL KIDS !

ATELIERS ARTISTIQUES AVEC POULPYKISS

L'artiste peintre et sculpteur, Virginie Cétaire alias Poulpykiss, propose des ateliers artistiques pour enfants de 5 à 14 ans. Au programme, peinture, modelage, sculpture, création de mobile ou de totem, le tout en lien avec la nature environnante et au gré des saisons. Ces ateliers sont organisés au Relais de Chiberta, un endroit propice à la création, entouré de chevaux, situé en lisière de la Forêt du Pignada. Collation « maison » possible sur place. Pendant les vacances scolaires, des stages artistiques sont également proposés. Retrouvez la programmation sur leurs comptes Instagram et Facebook Relais de Chiberta.

À partir de 35€/enfant.
Réservation sur anglet-tourisme.com



FABRIQUEZ VOTRE OBJET DÉCO EN JESMONITE OU EN BOIS AVEC LITTLE ANANA

La marque de mobilier, objets design pour la maison, Little Anana vous ouvre les portes de son Big Little Studio au milieu des pins à Anglet pour des ateliers créatifs do it yourself. Astrid et Yvan vous accompagnent sur deux ateliers, un sur la fabrication d'objets en jesmonite et un second sur la fabrication d'une planche de surf en bois décorative. Connaissez-vous la jesmonite ? C'est un matériau composite composé à base de gypse (*Pierre à plâtre*) et de résine acrylique à base d'eau. Très tendance depuis quelques mois, ce matériau composite permet de créer des objets aussi décoratifs que pratiques. Par petits

groupes de 2 à 6 personnes, seul, entre copains ou en famille, créez un vide-poche en forme de coquillage, un porte-savon en forme de vague ou encore bien d'autres choix d'objets design dans la couleur de votre choix. Le deuxième atelier peut se faire en groupe ou en cours particulier avec Yvan, l'artisan designer bois. Une belle expérience à vivre, il faut compter deux heures pour la réalisation de la planche de surf en bois. L'atelier peut être aussi bien pour les adultes que pour les enfants.

*À partir de 35€/personnes.
Réservation sur anglet-tourisme.com*

ERRO

LA MAISON DE HAUTE MAROQUINERIE BASQUE PARTAGE SON SAVOIR-FAIRE AU PUBLIC.

La maison ERRO Maroquinerie est la marque héritage d'une nouvelle génération responsable et engagée, soucieuse de lier le beau à l'éthique, portée par cinq fondateurs, membre d'une même famille. Ces artisans basques, selliers-marquiniers depuis plusieurs générations, ont ouvert à Anglet, une boutique-atelier dans laquelle il est possible de retrouver leur collection et de participer à des ateliers cuirs pour découvrir leur métier. Immersion au cœur d'un héritage familial.



LEUR MADELEINE DE PROUST, L'ODEUR DU CUIR DE L'ATELIER FAMILIAL

Pour s'immerger dans l'histoire d'ERRO, il faut commencer par comprendre son nom. C'est un appel aux origines et aux racines, celles d'une histoire de famille inspirante. Certains se souviennent de l'odeur du gâteau au chocolat de leur grand-mère, Mathieu et Damien Devoucoux, eux, gardent en mémoire, l'odeur du cuir de l'atelier de sellerie de leur père, Jean-Michel Devoucoux. Ils tombent dans la marmite et se passionnent pour l'artisanat et le travail de cette matière ancestrale. En 2018, les deux frères ouvrent leur propre atelier de confection de sellerie et maroquinerie à Larressore. Jean-Michel Devoucoux, leur père, rejoint l'aventure, suivi par Noémie leur sœur et Benoît leur cousin. Ils lancent ensemble la marque ERRO quatre ans plus tard, en 2022.

UN SAVOIR-FAIRE SELLIER INSCRIT AU PATRIMOINE FAMILIAL

La marque ERRO Maroquinerie rend hommage à l'héritage du savoir-faire familial en reprenant les codes esthétiques et techniques de la sellerie tels que les surpiquûres, le clou de selle, le pontet et la boucle de harnachement. ERRO, comme une ode à la mémoire, à la nature et aux valeurs brutes, choisit le cuir avec précision et conviction, en s'appuyant sur quatre piliers fondamentaux : la transparence, le local, le durable et le faible impact.



DES COLLECTIONS INTEMPORELLES POUR ACCOMPAGNER SON QUOTIDIEN

ORIGINE, la première collection d'ERRO se compose de pièces élégantes et intemporelles pour femme et pour homme. Chaque création est inspirée de l'univers équestre et épouse les mouvements de son propriétaire comme le ferait une selle sur un cheval, avec son cavalier. ERRO puise son inspiration créative auprès des paysages basques et les modèles portent fièrement les noms de sites naturels comme le Pic d'Orhy, la montagne d'Ursoa ou encore la cascade de Pista. La palette de couleurs s'inspire des collines de l'arrière-pays et du littoral. On y retrouve les couleurs du charbon, du sable ou encore du cèdre, soulignant une nouvelle fois, l'importance de l'authenticité chez les créateurs.



UNE BOUTIQUE TÉMOIN DU SAVOIR-FAIRE ARTISANAL

Toute la collection est disponible au sein de la boutique angeoye située avenue Prince de Galles à la résidence Bel'Via. Une large gamme de sacs à main, de sacs à dos, de sacs de voyage, de ceintures et de petite maroquinerie y est joliment mise en scène, dans un espace cosy et épuré. C'est un véritable lieu d'immersion dans l'univers sellier-marochinier.

DES ATELIERS SENSORIELS POUR VIVRE UNE EXPÉRIENCE AUTHENTIQUE

Portée par la transmission et le savoir-faire, la maison ERRO a décidé d'aller encore plus loin dans le partage de sa passion pour la maroquinerie. Des ateliers sensoriels de 3h ont été mis en place au sein de la boutique – atelier et sont menés chaque semaine par des experts du cuir. Une très belle idée d'expérience immersive pour venir nourrir votre amour pour la région et rencontrer des acteurs locaux passionnés. Ateliers sur réservation au moins 24h à l'avance, du mercredi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

ERRO MAROQUINERIE

Avenue du Prince de Galles,
Résidence Bel'Via à Anglet
05.33.09.09.73
erro-marochinierie.com

  @erromarochinierie

OÙ BRUNCHER À ANGLET ?

La rédaction d'Anglet Émotions a confié une nouvelle mission au blogueur culinaire **Christophe Rambeau**, alias **Chrichri Basque**, celle de dénicher les bonnes adresses ouvertes à l'année pour bruncher ! Il a sélectionné plusieurs brunchs pour tous les goûts et tous les budgets ! C'est une véritable référence dans son domaine, suivez le guide !

TRALLALLÀ

Direction le Port de Plaisance d'Anglet où se situe à 700m l'adresse du moment, **TRALLALLÀ**. C'est une adresse d'excellentes et vraies pizzas napolitaines dans un décor industriel d'un ancien entrepôt. Certifié avec le Label international Verace Pizza Napoletana depuis 2022, ils respectent méticuleusement la méthodologie traditionnelle, de la préparation jusqu'à la cuisson, en utilisant des ingrédients et condiments d'une production artisanale. Et ils peuvent être fiers, car c'est la 11^{ème} pizzeria en France, la 2^{ème} dans le Sud-ouest et la seule au Pays Basque certifié **VERA PIZZA** !

Quant à moi j'ai testé leur **Pizza Brunch 100% italien** avec un buffet à volonté + boisson chaude au choix + boisson froide au choix, les autres boissons sont en supplément. C'est un brunch de qualité où l'on retrouve tous les marqueurs de l'Italie avec du parmigiano reggiano AOP, olives taggiasche, artichauts et aubergines à l'italienne, tomates jaunes et rouges «Datterino», pesto frais maison, burrata AOP, gorgonzola, focaccia maison, tomates mozza, mortadelle IGP à la pistache, jambon cru de Parme AOP, jambon cuit aux herbes, pizzas napolitaines, pâte à tartiner italienne, fruits frais, panettone et tiramisu. D'ailleurs mention spéciale pour ce tiramisu maison qui est totalement fou ! Un brunch différent, que je conseille fortement !

Brunch avec Buffet à volonté : 29€/ personne et 15€ pour les enfants servi tous les dimanches 11h30-15h30.

📍 2 rue du Lazaret, Anglet.
📸 [trallallapizzacucina](https://www.instagram.com/trallallapizzacucina)
trallalla.co

LA TABLE DES COMPAGNONS

Pour cette deuxième adresse nous allons rester à l'orée de la forêt du Pignada mais cette fois on va prendre un peu de hauteur car ce restaurant se situe au dernier étage du bâtiment des **Compagnons du Tour de France** : bienvenue à **LA TABLE DES COMPAGNONS**. L'excellent Chef et Gérant, **Mickaël Degueurce**, a su exploiter pleinement ce lieu avec une belle salle centrale entourée de 2 grandes terrasses offrant une vue panoramique incroyable sur la pinède, la Cathédrale de Bayonne, la chaîne des Pyrénées et notre très chère Rhune ! En cuisine le **Chef Charlelie Louchet** nous surprend et nous offre un menu déjeuner différent chaque jour avec des produits frais, locaux et de saison.

J'ai testé le **Brunch Igandea** qui est composé d'un buffet à volonté (*pain, mini viennoiseries, pâte à tartiner maison excellente, confitures, miel, granolas, salade de fruits, fromage de brebis, yaourt nature basque*) + 1 plat salé au choix + 1 plat sucré au choix + 1 accompagnement au choix + des œufs sous différentes formes au choix + 1 jus de fruits frais au choix et 1 boisson chaude.

Brunch avec Buffet à volonté : 29€/ personne et 15€ pour les enfants servi tous les dimanches.

📍 94 avenue de Montbrun, Anglet.
📸 [la_table_des_compagnons](https://www.instagram.com/la_table_des_compagnons)



© chrichri_basque

L'ancien militaire des forces spéciales françaises, s'est reconverti en s'adonnant à sa passion, la gastronomie. Ce bon vivant partage ses expériences sur son compte instagram en toute honnêteté, objectivité et simplicité depuis 2016 entre les Landes et le Pays Basque.



LE RELAIS DE CHIBERTA

Pour la suite, direction **LE RELAIS DE CHIBERTA**. Cette adresse récente nichée au cœur de la forêt du Pignada est atypique car elle est située au sein du Club Hippique de la Côte Basque. Un lieu unique, une **cantine hippique** où tout le monde peut venir, même vos toutous chéris. **Cindy et Virginie en ont fait un lieu à leur image mêlant convivialité, gaieté et gourmandise !** En plus d'une carte où tout est fait maison avec des produits frais et de saison, elles proposent tous les Samedis une Belle Assiette Brunch composée de 2 pancakes maison, 1 œuf parfait BIO snacké, crème d'aneth, Truite fumée du Pays Basque Onaké ou Pastrami artisanal grillé, champignons Shiitake grillés, fruits frais, fromage de brebis basque, sirop d'érable, sauce aux herbes fraîches et graines. Bien sûr vous pouvez ajouter en supplément des Sides (*petites assiettes à manger solo ou à partager*) qui sont sur la carte ou bien des boissons comme par exemple le Jus frais du jour qui était, le jour ou j'ai testé, à la pomme, betterave, framboise et citron. **L'Assiette Brunch** en plus d'être excellente est bien copieuse !

Brunch à l'Assiette : 15€ / personne servi le samedi et les dimanches de concours équestre – Petit-déjeuner de 9h à 11h salé ou sucré à composer soi-même tous les jours.

📍 5 route du Petit Palais, Anglet.
📍 [relaisdechiberta](#)



BRINDOS, LAC ET CHÂTEAU

Pour terminer une très belle adresse connue dans la région, **Le Château de Brindos**, devenu en 2022, **BRINDOS, LAC ET CHÂTEAU** depuis son acquisition par le groupe hôtelier **Millésime Collection**. Un renouveau haut de gamme avec son restaurant avec vue sur le lac à 180° dans lequel est proposé un **brunch royal !** Le brunch est un buffet à volonté avec une boisson chaude au choix, un verre de vin et eau inclus. Ce brunch est le plus complet et le plus copieux de tous ceux que j'ai testés à Anglet, c'est un voyage pour les papilles grâce au **Chef Hugo de la Barrière** qui en est le créateur. On y retrouve des produits frais et locaux, des fruits de mer, de la charcuterie, des viennoiseries, des plats chauds (*viande, poisson, légumes*), *du fromage, des grillades, des brochettes (poisson, viande), des wraps, des salades, etc..* et d'excellentes pâtisseries réalisées par le **Chef Pâtissier Corentin Poirier-Martinet**. Le cadre, la qualité des produits et le personnel aux petits soins pour nous en font un brunch exceptionnel !

Brunch avec buffet à volonté : 70€ / personne et 35€ pour les enfants de 2 à 12 ans, proposé tous les derniers dimanches de chaque mois ainsi que le dimanche de Pâques et le 1er janvier 2024.

📍 1 allée du Château, Anglet.
📍 [brindos.anglet](#)
[brindos-cotebasque.com](#)



Et pour ceux qui se lèvent tôt, à partir du mois de mars jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint, vous allez pouvoir reprendre votre "morning routine" face à l'océan dans l'un des cabanons de plage de la promenade littorale. Coup de projecteur sur une adresse matinale.

AUX 3 P'TITS COCHONS

Plage des Corsaires, dès 7h du matin, AUX 3 P'TITS COCHONS, Oscar, Stéphane et Jérôme vous servent non pas du loup mais un bon petit-déjeuner ! Version sucrée avec croissant, tartine au beurre et confiture d'un côté ou version salée avec tartine de pain, ventrèche et œufs de l'autre, ils vous pressent des oranges et vous laissent le choix de votre boisson chaude. Après 11h, le petit-déjeuner cède sa place aux incontournables snacks salés (*assiette du jour, taloa, burgers, ...*) ! Une restauration simple, rapide et abordable, le tout réalisé avec des produits frais ! Bon plan : le café, qu'il soit servi en ristretto, en expresso ou en allongé reste à 1€, la vue sur mer en prime !

Assiette petit-déjeuner à partir de 11€/ personne servie tous les jours.



Il existe d'autres adresses pour bruncher à Anglet, nous en avons déjà testées et nous en testerons d'autres que vous pourrez retrouver sur le Blog et les réseaux sociaux #iLoveAnglet.

L'année dernière, dans le 3ème numéro du magazine Anglet Émotions, j'avais parlé d'une super adresse du côté de Blancpignon pour manger à toute heure et toute l'année : TINTO ALL DAY, le café cantine ! Toujours en place, Fanny et Jean-Paul proposent des assiettes "breakfast" aux saveurs franco-colombiennes de 9h30 à 15h la semaine et 10h30 le week-end !

📍 *avenue des Corsaires, Anglet.*
© *aux3ptitscochons*
3ptitscochons.fr



L'OMELETTE PASCALE BIEN PLUS QU'UNE RECETTE

Retrouvez **Chrichri Basque** dans une nouvelle mission culinaire, la rédaction d'Anglet Émotions l'a envoyé enquêter sur l'Omelette Pascale ! Christophe est parti à la rencontre d'Alain Carles et Claude Vigneron de l'association de cyclotourisme d'Anglet, les Mailhouns, qui organise depuis 1995, avec l'aide de la ville, ce rendez-vous convivial chaque lundi de Pâques.

Les Mailhouns, signifiant goéland en gascon, font perdurer cette tradition de l'omelette pascale qui remonte à l'an 800. En effet, Guillaume d'Aquitaine aurait initié cette coutume en offrant, à la période de Pâques, un repas à base d'œufs à ses vassaux. Au moyen âge les œufs récoltés auprès des fermes alentours, étaient ensuite distribués sous forme d'omelettes aux pauvres et indigents. Voilà pourquoi depuis, **chaque lundi de Pâques une omelette est dégustée**. Elle est devenue un plat de fête !

Cette manifestation gourmande, reliée à l'histoire est aussi festive, avec la présence des trompettes, trombones et tambours de la **Banda des Genêts d'Anglet**, toujours fidèle dans les moments forts de la ville.

Au fil des années et voyant le nombre de gourmands augmenter ce jour précis, les Mailhouns décident de s'équiper en conséquence et acquièrent en 2002 une poêle géante conçue sur-mesure d'environ 1,80m de diamètre, réalisée par le **ferronnier angloy monsieur Soriano**, maintenant à la retraite.

Pour préparer cette omelette version XXL, il faut 3000 œufs, 20kg de lardons avec plusieurs grammes de sel et de poivre, 400 baguettes de pain, 180 bouteilles d'eau et de vin. Il faut aussi une trentaine de bénévoles de l'association pour l'organisation et la préparation de cette journée marathon !

La préparation de l'Omelette Pascale reste inchangée depuis des années et se transmet oralement... mais ne vous inquiétez pas, j'ai réussi à obtenir quelques infos sur cette préparation. Dès 9h du matin, les bénévoles cassent, mixent les 3000 œufs avec sel et poivre, chauffent la poêle géante dans laquelle ils font revenir les lardons. Une fois les lardons bien cuits, tous les œufs sont jetés en même temps dans la poêle. Et là, commence le travail de précision, cinq Mailhouns se mettent à « Ramer » autour de cette poêle géante afin de bien mélanger et bien cuire cette omelette XXL sans la brûler. Oui, vous avez bien lu, ils utilisent de véritables rames en bois naturel car c'est le meilleur ustensile pour remuer cette omelette et puis rien d'étonnant à cela, l'océan n'est guère loin ! **La dégustation se fait à partir de 11h** jusqu'à épuisement du stock, elle est ouverte à tous et gratuite. Vous pouvez néanmoins donner une petite participation à l'association.

Je vous donne rendez-vous le lundi de Pâques pour déguster avec moi un morceau de cette Omelette Pascale !

Retrouvez la recette de l'omelette Pascale revisitée aux piments d'Anglet sur le blog #ILoveAnglet.

UNE JOURNÉE AUX HALLES DES 5 CANTONS – BILTOKI



Les Halles des 5 Cantons – BILTOKI, en basque l'endroit qui rassemble, est l'un des rendez-vous incontournables de la ville d'Anglet pour rencontrer la destination. On dit souvent que pour découvrir un lieu, il faut s'imprégner de la culture locale et côtoyer ses habitants. Ce haut lieu de la gastronomie basque est indéniablement le point de rencontre des bons vivants du quartier et des vacanciers. On y fait son marché, on y boit un verre, on y mange sur le pouce ou à table, le tout à la bonne franquette, on y fait la fête et surtout, on rencontre, on partage et on échange ! Découverte.

UNE HALTE CAFÉ, AU CAFÉ BILTOKI, POUR BIEN DÉBUTER LA JOURNÉE

Banquiers, commerçants, éboueurs, ambulanciers, retraités, vacanciers, qu'ils soient des habitués ou non, ils sont nombreux à se donner rendez-vous chaque jour à l'ouverture des Halles, à 8 heures, pour prendre le café au comptoir, Gazette des Halles à la main. La place des bons vivants, comme on l'appelle ici, est le poumon de la vie locale. Parents et enfants s'attablent en terrasse autour des chocolatineries d'Eugénie et des pâtisseries de Passion Mandion avant l'école ou pendant les vacances.

C'EST L'HEURE DU MARCHÉ !

22 commerçants de bouche sont présents du mardi au dimanche, de 8h à 14h et également le vendredi, de 16h à 20h, pour proposer une sélection de produits de qualité du Pays basque. Bouchers-charcutiers, poissonniers-écaillers, fromagers, primeur, traiteurs, tous les artisans commerçants sont triés sur le volet pour faire vivre une expérience culinaire mémorable.



À TABLE CHEZ IRINA !

C'est l'heure du déjeuner. Côté marché des Halles, certains commerçants transforment leurs produits sur place et proposent un service de restauration pour le déjeuner. Irina, le petit nouveau des commerçants propose des pâtes fraîches, des ravioles et des gnocchis aux accents du Pays basque. Parmi ses recettes phares, des ravioles à la piperade, des pâtes fraîches au pesto basque et des gnocchis au piment d'Espelette. Sur place ou à emporter, tout est possible pour déguster les recettes locales. Des espaces de convivialité sont mis à disposition pour s'attabler librement.



AFTER WORK AUX CUISINES DES HALLES

Après une journée de travail, c'est le lieu où tout le monde aime se retrouver autour d'un verre. À l'image des marchés espagnols et portugais, huit corners de restauration proposent leurs meilleures recettes, à partager autour des grandes tables centrales. Des Show culinaires sont régulièrement proposés pour mettre en avant le savoir-faire des cuisiniers ! Les cuisines des Halles sont un lieu de convivialité et de festivité ouvert à tous, du mardi au samedi, de 10h à 14h30 et de 18h à 22h ; les dimanches de 10h à 16h.



LES TEMPS FORTS DES BEAUX JOURS, POUR METTRE LES PRODUITS DU MARCHÉ À L'HONNEUR :

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

- Pintxo Gaud, soirée tapas organisée à chaque saison
- Concert côté marché, les premiers vendredis du mois
- Animation show culinaire avec un commerçant des halles, côté marché, les derniers dimanches du mois.
- Animation brasero avec un commerçant des halles tous les mois de mai à octobre

LES RENDEZ-VOUS 2023 À NE PAS MANQUER !

- L'anniversaire des Halles 5 Cantons au mois de juin
- La soirée cidrerie de cet été
- Animations culinaires autour de la Coupe du Monde de rugby à la rentrée

Retrouvez le programme des animations sur leurs réseaux sociaux !

HALLES 5 CANTONS

11 rue Paul Courbin à Anglet
05.59.29.97.43
biltoki.com

  @halles5cantons

ÇA VIENT D'ICI

Que vous soyez d'ici ou de passage, il y a des saveurs qui méritent d'être testées ! Recettes traditionnelles ou créations originales, les artisans et producteurs ne cessent de nous régaler. Coup de projecteur sur 5 spécialités locales :

CÔTÉ SUCRÉ

LA KRAKADA DE CHEZ TXOMIN

Faisant écho à la petite douceur du goûter en basque, la Krakada, gaufre revisitée, est une des spécialités de la Maison Txomin, artisan glacier, installé à Anglet à la Chambre d'Amour entre la plage des Sables d'Or et du Club. Cette gaufre est une pâte levée, vanillée aux pépites de sucre, élaborée sur place selon leur recette tenue secrète. Elle se déguste nature, ou accompagnée de **chocolat noisette artisanal sans huile de palme**, chocolat noir, caramel, fourée au chocolat noir, avec ou sans chantilly ! Une gourmandise comme on les aime, que l'on peut s'offrir à n'importe quelle heure de la journée ! Pour les amateurs de glaces, vous allez fondre pour **leurs sorbets et crèmes glacées** au bon lait de vache de la ferme Larrea d'Urrugne, qu'ils pasteurisent eux-mêmes dans leur laboratoire à Bayonne. Vous l'aurez compris, avec Txomin on ne plaisante pas avec les papilles !

À partir de 3.30 €

📍 *Chambre d'Amour, Anglet.*

© txomin



CÔTÉ SALÉ

LE PIMENT DOUX D'ANGLET

Aussi appelé piment doux du Pays Basque et du Seignanx, il est classé comme légume et non comme une épice comme peut l'être son cousin le Piment d'Espelette. **Vert, long et fin**, son goût s'apparente au poivron mais en plus subtil et meilleur. Consommé cru, le produit offre en bouche une texture ferme et craquante, alors qu'il présente un goût intense et exprime des saveurs douces et légèrement sucrées, lorsqu'il est cuit. Il peut aussi se conserver dans le vinaigre pour remplacer les cornichons. Après avoir été cultivé en pleine terre, sous abri maraîcher ou en plein champ, **le piment est cueilli manuellement du mois de mai au mois d'octobre**. En 2016, le Syndicat de défense et de promotion du Piment doux du Pays basque et du Seignanx obtient le label rouge ! Cette démarche a pour but d'assurer aux consommateurs la traçabilité, le respect des conditions de production du Label Rouge, et la qualité des produits.

📍 *Au Marché de Quintaou, aux Halles des Cinq-Cantons, dans les épiceries et au Jardin du Refuge.*

CÔTÉ SUCRÉ

LES JUS NATURELS DU PRESOIR DU PAYS BASQUE

Le Pressoir du Pays Basque est une jolie découverte gustative ! Ce sont des jus naturels produits, ici au Pays Basque, à Ayherre. Vous allez adorer leur recette atypique 100% pur jus, adaptée aux matières premières et producteurs locaux environnants. Comme le multivitaminé local, le KPO, composé de kiwis de l'Adour, pommes de la Nouvelle Aquitaine et oranges de Valence, les meilleures ! Pressés avec amour, les jus du Pressoir du Pays Basque, se déclinent aussi en saveurs plus exotiques comme le jus d'ananas ou encore le multifruits tropical. Le Pressoir ne cesse d'innover et depuis peu, la marque propose des boissons désaltérantes avec de la bulle, comme les pétillants de pomme et de mandarine orange très rafraîchissants ! Des jus 100% naturels à retrouver sous plusieurs formats : 25cl, 75cl, 1L et 3L dans les commerces et restaurants du Pays Basque.

À partir de 2€

📍 [pressoir_paysbasque](#)
pressoir-pays-basque.com



CÔTÉ SALÉ

LA GARBURE ANGLOYE

Depuis 1977, la Confrérie de la Garbure et du Piment Doux d'Anglet défend joyeusement la tradition gastronomique de la ville. Cette soupe au chou agrémentée de légumes et de viandes, se retrouve un peu partout dans le sud-ouest, de la Bigorre au Périgord en passant par le Béarn, les Landes ou le Gers. A Anglet, elle est sur les tables des familles depuis fort longtemps. La recette varie selon les territoires, les villages et les familles. Plat paysan par excellence, il s'élabore avec ce que l'on a sous la main, au gré des saisons. Pour la Garbure Angloye, on retrouve du chou, des navets, des pommes de terre, de la citrouille, des poireaux, des haricots blancs, de l'oignon, de l'ail, quelques herbes de bouquet garni, du Xamango (talon de jambon de Bayonne), un peu de sel et une pincée de piment d'Espelette.

À partir de 6,50€

📍 À la Boutique Anglet Côte Basque à l'Office de Tourisme d'Anglet.

ANGLET & LE GROUPE CLIM, DES LIENS FORTS ET INTIMES

Implanté du côté de la zone de Maignon, le Groupe Clim entretient une relation forte avec la ville d'Anglet. Une histoire locale, familiale et profondément humaine.



De prime abord Clim, ce sont quatre lettres rafraîchissantes. Pourtant, en entrant dans les locaux anglois de ce groupe automobile, l'ambiance se réchauffe. Installée depuis un an dans son nouveau bâtiment, l'entreprise affiche fièrement ses valeurs écoresponsables, enracinées dans le territoire.

Située dans l'extension de la zone de Maignon, cette nouvelle adresse regroupe sous le même toit les marques Mercedes, Jeep et Smart. En pénétrant dans ces murs, on vit une expérience nouvelle, bien loin de la concession d'autrefois, avec un accueil 100% personnalisé. Les teintes douces, les matériaux chauds, l'absence de bruit, tout ici invite au calme. A tel point que l'on oublierait presque que l'on y trouve des voitures, tant la décoration pourrait faire penser au lobby d'un élégant hôtel. Poteries Goicoechea, mobilier Alki, pas de doute chez Clim, on aime le beau et le local. En plus, de l'espace d'accueil, des deux showrooms et de son salon d'attente, la concession abrite également un atelier de réparation commun aux trois marques. Le petit plus, son restaurant Xokoa, situé à l'étage !

Créée en 1984 par Philippe Ripert, l'entreprise a bien grandi en près de quatre décennies. Aujourd'hui le groupe (*autrefois Slavi*) s'étend sur les régions Nouvelle-Aquitaine et Occitanie, comptabilisant 48 concessions et plus de 600 collaborateurs. Mais si la société s'est considérablement développée, elle n'en oublie pas pour autant ses origines. Originaire de la côte basque, le Groupe Clim démontre dans ses actes un attachement viscéral à ce territoire, et notamment à notre ville d'Anglet.

Dans le domaine sportif, « nous sommes partenaires de l'Anglet Olympique, des Genêts, du Beach Rugby, du Surf de Nuit... » énumère Tom Nieucel, responsable communication. Une implication qui se poursuit dans le domaine culturel (*Festival du Film de Surf, les Nocturnes...*) mais aussi environnemental. Acteur local ému par les incendies de 2020, il contribue financièrement à la reforestation du Pignada.



Comme l'ensemble du secteur automobile, l'entreprise est en plein virage. Les véhicules vendus aujourd'hui sur le site d'Anglet sont essentiellement hybrides, hybrides rechargeables ou électriques. Une mutation énergétique et écologique que le Groupe Clim représente fièrement sur son territoire. Pour le bien de notre planète et des générations futures.

Mais vous vous demandez peut-être pourquoi un tel nom pour vendre des voitures. Les quatre lettres constituent en réalité l'acronyme des enfants de l'actuel dirigeant du groupe, Romain Ripert (*fil du fondateur*) : Chloé, Lou, Iban et Manon. On vous l'avait dit : une histoire locale et familiale !

CONCESSION MERCEDES-BENZ SMART JEEP - GROUPE CLIM

1 rue de l'Estandau - Zone de Maignon,
Rond-point Melville Lynch à Anglet
05.54.03.02.00
groupe-clim.com

  @groupeclim

ANGLET TOURISME, 50 ANS DE PARTAGE ET DE TRANSMISSION

Le tourisme c'est une histoire de rencontres, de partage, une véritable relation humaine au sens noble du terme. Deux femmes notamment ont écrit les très belles pages de la promotion touristique angloise. Empathiques, charismatiques, passionnées, **Andrée Lesgards** première directrice (du syndicat d'initiative à l'époque) et depuis 2019, **Pantxika Labrouche** à la tête d'Anglet Tourisme aujourd'hui, apportent pour nous leurs regards croisés sur ce métier attachant et passionnant.

DEUX FEMMES, DEUX ÉPOQUES, UNE VISION.

Si quelques décennies séparent ces deux femmes, lorsqu'elles se rencontrent, il est difficile de ne pas remarquer la connexion et les similitudes qui les rassemblent. Outre leurs yeux pétillants et rieurs et une énergie communicative, ces « sacrées bouts de femmes » partagent tout d'abord l'amour de leur ville, que les années ne gommement pas. Guidées par l'envie de faire découvrir le meilleur d'Anglet, elles sont en quête permanente de pépites à révéler comme de traditions à perpétuer. Bien que le tourisme soit un domaine en mouvement continu et nécessite une remise en question régulière pour s'adapter aux clients, certaines missions telles que l'accueil, l'information, la billetterie, la promotion et la communication ainsi que l'organisation d'événements, sont restés au cœur de leur métier au fil des ans.

Et si l'équipe est passée de 2 à 12 personnes, que le téléphone avec cadran et la machine à écrire des années 70 ont laissé place aux mails et posts Instagram, que le minitel, les ordinateurs au format XXL, et même le site internet en 2000 semblent antédiluviens pour la génération Z, les services portés par Anglet Tourisme restent encore et toujours centrés sur l'humain.

L'HUMAIN AVANT TOUT.

C'est ce que Pantxika Labrouche et Andrée Lesgards révèlent lors de leurs échanges : leur empathie pour les personnes est une seconde nature. Elles, mieux que quiconque, mesurent la fatigue de vacanciers qui arrivent après de longues heures de route et qui trouvent refuge et accueil auprès du staff, tout comme elles apprécient à sa juste valeur l'énergie déployée par une jeune restauratrice pour lancer son nouveau concept de café parents-enfants. Alors, avec leur équipe, elles accompagnent les personnes depuis des décennies et si les outils et le comportement des clients évoluent, la connaissance du territoire et l'envie de le faire découvrir tout en le préservant perdurent.

Le nerf de la guerre reste l'aide pour trouver un hébergement adapté. Madame Lesgards raconte comment un jour, elle a logé chez ses parents une famille désespérée de Hollandais, pour qui elle ne trouvait pas de solution et qui 40 ans après reviennent toujours à Anglet. Désormais, les choses ont changé, Pantxika et son équipe peuvent se targuer d'avoir déployé une nouvelle centrale de réservation.

📍 1 av. de la Chambre d'Amour et av. des Dauphins, Anglet.

📧 [iloveanglet](mailto:iloveanglet@anglet-tourisme.com) 📱 [Anglet Tourisme](https://www.facebook.com/anglet-tourisme)
anglet-tourisme.com



« **NOUS SOMMES TOUS VISITEURS
DANS NOTRE PROPRE VILLE** »

L'art de l'accueil est non seulement lié aux valeurs qui leur sont chères : **générosité, souci du bien-être et mode de vie durable** mais aussi à une **vraie fidélité territoriale**. Pantxika Labrouche a été recrutée en 1994 par **Monsieur Bouney**, président de l'Office de Tourisme à l'époque, tout comme plusieurs de ses collaborateurs toujours présents ! A l'image de **Pascale Castaings**, qui compte 35 ans de maison et affirme ne s'être jamais ennuyée, évoluant à différents postes et relevant de nouveaux challenges comme les obligations de classement des Offices de Tourisme et la Marque Qualité Tourisme. Un travail exigeant récompensé par un classement de l'Office de Tourisme en **catégorie 1** et l'obtention de la **marque Qualité Tourisme***.

Aujourd'hui Anglet Tourisme se concentre aussi sur un **positionnement nature**, en proposant à ses clients de **nouvelles expériences tournées vers le sport et le bien-être** (notamment des cours de pelote basque, de yoga, ...) et en **mettant en avant ses créateurs locaux** à travers ses deux boutiques de destination Anglet Cote Basque.

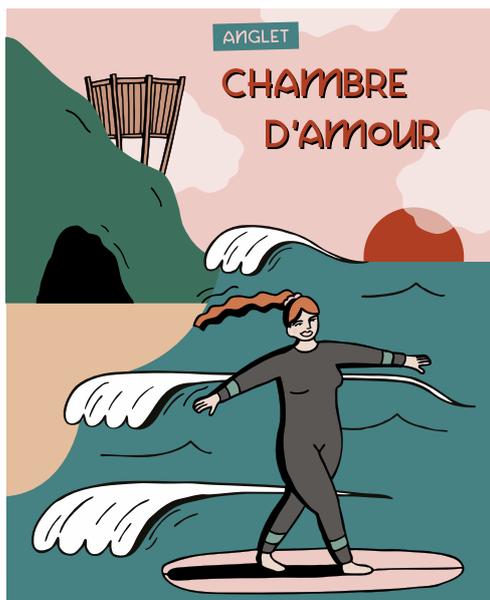
Le **Bureau des 5 Cantons** (*bureau principal ouvert à l'année*) est non seulement prisé des vacanciers mais aussi des locaux qui viennent acheter leurs billets de spectacles ou découvrir les nouvelles actus car « **nous sommes tous visiteurs dans notre propre ville** » aime à répéter Pantxika Labrouche et à ce titre, les infos de l'équipe sont pour tous, une ressource dont il est recommandé d'abuser ! Le **second bureau** situé à la **Chambre d'Amour** (*ouvert des vacances de Pâques à la Toussaint*), vient d'être réaménagé dans le même esprit que le bureau principal et abrite désormais un véritable corner boutique où l'on peut retrouver les articles des créateurs locaux.

Quant à madame Lesgards vous pouvez la retrouver sur le littoral où elle se ressource « en se chargeant d'ions » ou en cours de yoga ou dans la montée menant à la Love Tower (*son entraînement cardio*) ou simplement assise à regarder la forêt ou l'océan en profitant des lumières du moment. Car à 94 ans, cette angloise profite de son environnement dont elle ne se lasse pas avec la fraîcheur, la curiosité et l'élégance de la jeune femme qu'elle est restée.

*Marque Qualité Tourisme renouvelée, en 2023, pour la seconde fois.

SERVANE CROQUE NOS QUARTIERS D'ANGLLET !

Anglet Chambre d'Amour, Anglet Blancpignon-Montbrun, Anglet Cinq-Cantons, Anglet La Barre et Anglet Saint-Jean, croqués par Servane ont fait craquer l'équipe d'Anglet Tourisme. Désormais dans la sélection de la boutique située aux 5 cantons, les illustrations de l'artiste sont comme un précieux petit bout d'Anglet à rapporter chez soi.



Que dit un dessin du dessinateur ? Quelle partie de l'artiste s'inscrit dans son œuvre ? Les réponses sont sans doute multiples mais en rencontrant **Servane**, il y a comme une évidence, une cohérence entre son style, la poésie de ses illustrations et sa personnalité.

Et ce n'est pas un hasard car Servane a travaillé pour trouver sa patte.

Après les **Beaux-Arts de Marseille**, où elle s'était concentrée sur le design d'objets et la conception d'espaces, elle est revenue à sa vraie passion, le dessin.

Un voyage de 5 mois, avec un challenge personnel de se « poser » tous les jours pour s'imprégner des lieux qu'elle traversait et les retranscrire du bout de sa plume, a marqué une vraie évolution dans son approche de l'illustration.

À son retour, cette toulousaine amoureuse de la mer et du soleil, a commencé à développer ses créations avec une vraie signature artistique.

Servane a fait partie de la sélection pointue du célèbre salon de la création du **Quartier Moderne**, qui se tient deux fois par an à l'**Espace de l'Océan à la Chambre d'Amour à Anglet**. C'est sur ce même salon que l'équipe de l'Office de Tourisme a découvert son travail.

« Le style, les couleurs choisies, l'harmonie des formes, tout coïncide avec l'esprit d'Anglet ! Nous avons adoré l'illustration de la petite surfeuse à la Chambre d'Amour que Servane avait exposée. Cette rencontre tombait parfaitement bien, puisque nous souhaitons développer une collection capsule à l'occasion des 50 ans de l'Office de Tourisme d'Anglet. Après quelques échanges, comme par magie, Servane traduit en noir et blanc avec de l'encre de chine 5 quartiers, puis les numérise et travaille ensuite les à-plats de couleurs qui se dévoilent aujourd'hui sous forme de cahiers et magnets que vous pouvez retrouver dans le concept store Anglet Côte Basque. »

Et qui sait, peut-être verra-t-on un jour les œuvres de Servane sur les murs de la ville car cette jeune artiste a aussi une passion pour les fresques grand format !

© servane.illustration
servaneillustration.fr



1.



2.



3.



4.



5.



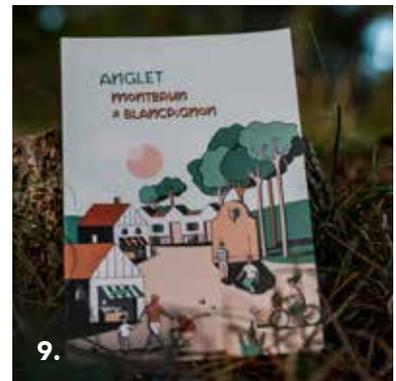
6.



7.



8.



9.



10.

IDÉES SHOPPING

1- Sweats Anglet Côte Basque (39€, fabrication Portugal, sérigraphié à Anglet) 2- Bonnets Anglet Côte Basque (29€ en laine mérinos, fabrication Espagne, écusson tissé et cousu à Anglet) 3- Mini tasses et gobelets Gamelle Céramique (16€ fabrication Pays Basque à Anglet) 4- Couteau à tartiner Tartinako Couteau Basque (30€ en bois d'olivier, fabrication Pays Basque à Anglet) 5- Broches de M'as-tu vu ? (15€ en chutes de cuir, fabrication Pays Basque à Ustaritz) 6- Cartes postales Kartak (3.5€ fabrication Pays Basque à Anglet) 7- Carrés coton Seshat (à partir de 13€ le lot fabrication Pays Basque à Anglet) 8- Kaldo de plage (à partir de 100€ fabrication Pays Basque, personnalisés à Anglet) 9- Carnet et magnets Anglet Côte Basque (à partir de 5€ Fabrication Pays Basque, illustrés par Servane) 10- Bougies et parfums Anglet Côte basque (à partir de 20€ fabrication Pays Basque par Touche de Parfum, illustrés par Servane)

📍 1 av. de la Chambre d'Amour et av. des Dauphins, Anglet.
 📷 iloveanglet 📌 Anglet Tourisme
anglet-tourisme.com

NOTRE COUP DE COEUR LA LIBRAIRIE LIVRÉVOU

Quelle chance d'avoir, à Anglet, une librairie indépendante ! La librairie Livrévou, installée non loin des Cinq-Cantons, dans le Centre Erdian, vous accueille toute l'année du mardi au samedi en continu. Carole Laulhere, la responsable, présente avec beaucoup de soin, en vitrine, les nouveautés, les thèmes du moment et ses coups de cœur. Elle vous donnera sans nul doute, l'envie de franchir, bien vite, la porte. À l'intérieur, découvrez un espace chaleureux et accueillant, à l'image de Carole et de sa collaboratrice, Fanny Lannes. Leur écoute et leurs précieux conseils vous feront retrouver le plaisir de choisir un livre. Plus de 7000 références, il y en a pour tous les goûts : des biographies, des livres historiques, des romans de science fiction, des polars, mais aussi des mangas, des bandes dessinées, des romans graphiques, de l'ésotérisme, sans oublier un très large choix de livres pour enfants. A retrouver également, une jolie sélection de papeterie.



Très active, Carole organise des rendez-vous lecture et des expositions. Chaque mois, différentes animations sont proposées comme la lecture pour les enfants de 4 à 8 ans, le rendez-vous club ados, et le rendez-vous littéraire adultes. D'autres événements ponctuels viennent compléter le calendrier comme les lectures musicales du printemps des poètes avec la violoniste Liza Callaert en mars, ou des rencontres et dédicaces écrivains à partir de fin avril.

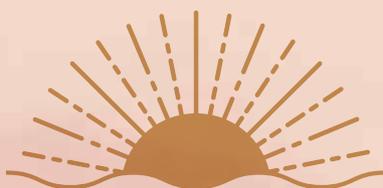
Fidèle compagnon du temps libre, pas facile, pour autant, de trouver le livre idéal pour une session plage réussie ! Nous avons posé la question à Carole, qui nous répond :

«Un livre idéal pour la plage, ce serait un livre au format poche, pour se glisser facilement dans le sac. Plutôt un roman policier, historique, ou encore une saga familiale, un livre "feel good"* que l'on ne prend jamais le temps de lire... peu importe...du moment qu'il emporte son lecteur au loin, telle une vague portée par la marée.»

Carole a sélectionné pour vous 4 ouvrages à retrouver sur le blog #ILoveAnglet. Vous allez aimer le nouveau rendez-vous lecture Livrévou x iLoveAnglet, avant chaque période de vacances, sur l'Instagram @iLoveAnglet et @Livrevou.

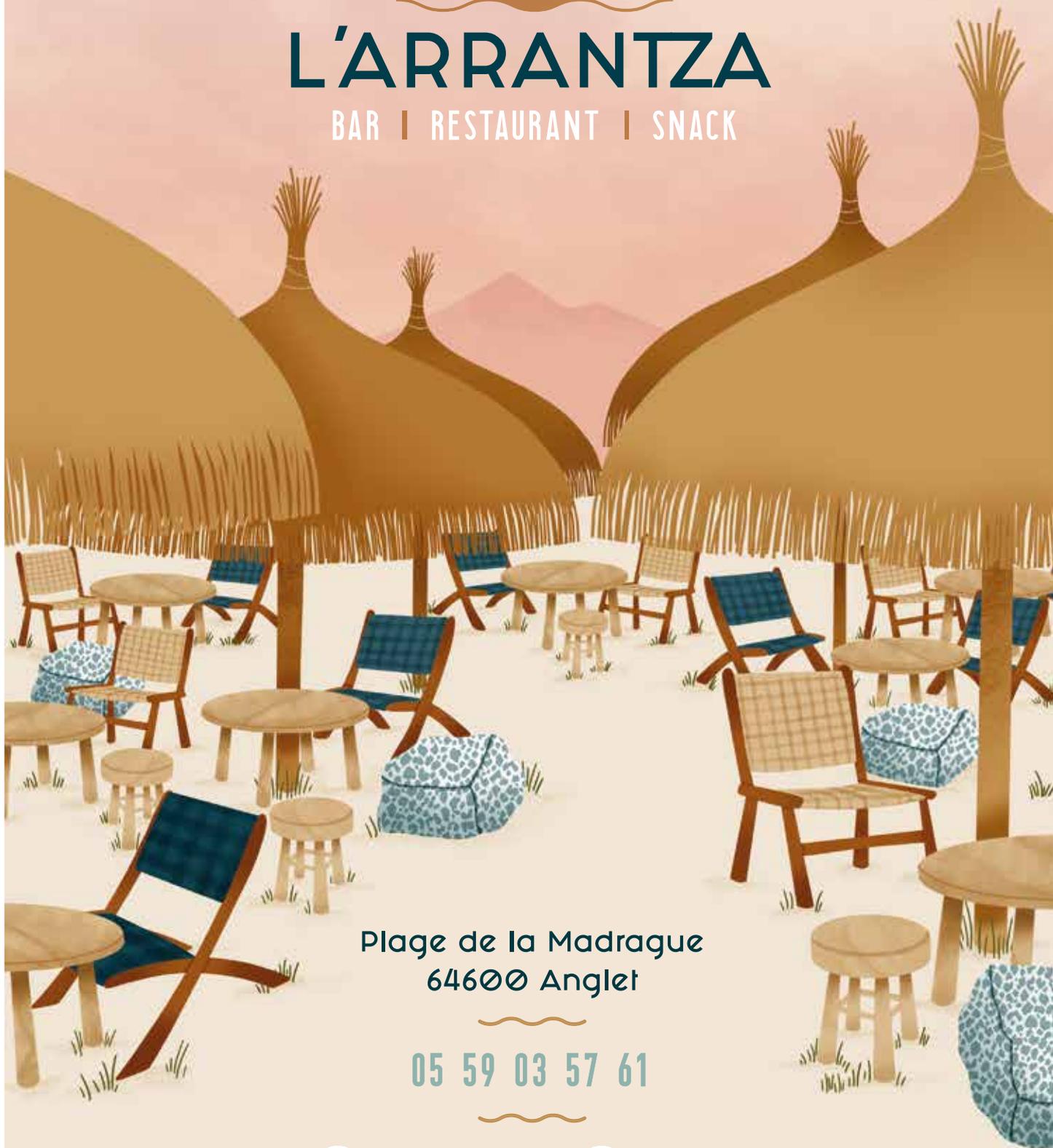
**se sentir bien en anglais, faisant écho à une lecture agréable qui offre une évasion au lecteur.*

📍 Centre Erdian, 10 allée Vego Anglet.
📷 [librairielivrevou](#)



L'ARRANTZA

BAR | RESTAURANT | SNACK



Plage de la Madraque
64600 Anglet

05 59 03 57 61



@larrantza



L'Arrantza

UNE OFFRE INCOMPARABLE AU PAYS BASQUE

mon centre shopping



BAB2

120 BOUTIQUES & Carrefour 

ZARA

H&M

PULL&BEAR

MANGO



FIVE GUYS

IKKS



SEPHORA

RITUALS ...

Aubade



DEVRED 1902



Cultura

LACOSTE 

COURIR

LUNETTES POUR TOUS

AVENUE JEAN LÉON LAPORTE À ANGLET - 05 59 52 00 90

  www.bab2.com